

# RÈGLE DE SAINT BENOÎT

## LA RÈGLE DES MOINES <sup>1</sup>

*Traduction par Ph. SCHMITZ, 1987*

### PROLOGUE

1 Écoute, mon fils, les préceptes du Maître et prête l'oreille de ton cœur. Reçois volontiers l'enseignement d'un si bon père et mets-le en pratique, 2 afin de retourner par l'exercice de l'obéissance à celui dont t'avait éloigné la lâcheté de la désobéissance.

3 C'est à toi donc maintenant que s'adresse ma parole, à toi, qui que tu sois, qui renonces à tes volontés propres et prends les fortes et nobles armes de l'obéissance, afin de combattre pour le Seigneur Christ, notre véritable Roi.

4 Avant tout, demande-lui par une très instante prière qu'il mène à bonne fin tout bien que tu entreprennes ; 5 ainsi, après avoir daigné nous admettre au nombre de ses enfants, il n'aura pas sujet, un jour, de s'affliger de notre mauvaise conduite. 6 Car, en tout temps, il faut avoir un tel soin d'employer à son service les biens qu'il a mis en nous, que non seulement il n'ait pas lieu, comme un père offensé, de priver ses fils de leur héritage, 7 mais encore qu'il ne soit pas obligé, comme un maître redoutable et irrité de nos méfaits, de nous livrer à la punition éternelle, tels de très mauvais serviteurs qui n'auraient pas voulu le suivre jusqu'à la gloire.

8 Levons-nous donc, enfin, l'Écriture nous y incite : "*L'heure est venue, dit-elle, de sortir de notre sommeil.*" (Rm 13, 11). 9 Ouvrons les yeux à la lumière divine. Ayons les oreilles attentives à la voix de Dieu qui nous crie chaque jour cet avertissement : 10 "*Aujourd'hui, si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas vos cœurs*" (Ps 94,8), 11 et ailleurs : "*Qui a des oreilles entende ce que l'Esprit dit aux Églises*" (Ap 2, 3). 12 Et que dit-il ? "*Venez, mes fils, écoutez-moi, je vous enseignerai la crainte du Seigneur.*" (Ps 33,12). 13 "*Courez pendant que vous avez la lumière de la vie, de peur que les ténèbres de la mort ne vous saisissent.*" (Jn 12, 35).

14 Le Seigneur, cherchant son ouvrier dans la foule du peuple à laquelle il crie, dit encore : 15 "*Quel est l'homme qui veut la vie et désire voir des jours heureux ?*" (Ps 33, 13). 16 Que si, à cette demande, tu lui réponds : "C'est moi", Dieu te réplique : 17 "*Si tu veux avoir la vie*

---

<sup>1</sup> Titre : *La Règle des moines*. Saint Benoît a-t-il donné un titre à sa Règle ? Et s'il l'a fait, lequel ? "Règle des moines" ou "Règle des monastères" ? Saint Grégoire, en tout cas, la désigne comme la "Règle des moines".

*véritable et éternelle, interdis le mal à ta langue et à tes lèvres toute parole trompeuse ; détourne-toi du mal et fais le bien ; cherche la paix avec ardeur et persévérance. (Ps 33, 14-15).* 18 Et lorsque vous agirez de la sorte, mes yeux seront sur vous et mes oreilles attentives à vos prières, et avant même que vous ne m'invoquiez, je vous dirai : 'Me voici.'<sup>2</sup> 19 Quoi de plus doux, frères très chers, que cette voix du Seigneur qui nous invite ? 20 Voyez comme le Seigneur lui-même, dans sa bonté, nous montre le chemin de la vie.

21 Ceignons donc nos reins de la foi et de la pratique des bonnes œuvres; sous la conduite de l'Évangile, avançons dans ses chemins, afin de mériter de voir Celui qui nous a appelés dans son royaume.<sup>3</sup> 22 Si nous voulons habiter dans la demeure de ce royaume, sachons qu'on n'y parvient que si l'on y court par les bonnes actions.

23 Mais interrogeons le Seigneur en lui disant avec le prophète : *"Seigneur, qui habitera dans ta demeure ? Qui reposera sur ta montagne sainte ? "* (Ps 14, 1) 24 Après cette demande, mes frères, écoutons la réponse du Seigneur ; il nous montre la route de cette demeure en disant : 25 *"C'est celui qui marche sans tache et accomplit la justice ; 26 celui qui dit la vérité du fond de son cœur, qui n'a pas prononcé de parole trompeuse, 27 qui n'a pas fait de tort à son prochain, qui n'a pas accueilli des discours injurieux contre lui."* (Ps 14, 2-3) 28 C'est celui qui rejette loin des regards de son cœur<sup>4</sup> l'esprit malin qui le tente, et les suggestions qu'il lui souffle, les réduit à rien, saisit les premiers rejets de la pensée diabolique et les brise contre le Christ. 29 Ce sont ceux qui, craignant le Seigneur<sup>4</sup>, ne s'enorgueillissent pas de leur bonne observance, mais qui, reconnaissant que le bien qui se trouve en eux ne peut venir d'eux-mêmes mais du Seigneur, 30 glorifient le Seigneur qui agit en eux, et lui disent avec le prophète : *"Non pas à nous, Seigneur, non pas à nous, mais à ton nom donne la gloire."* (Ps 113, 1) 31 De même l'apôtre Paul ne s'est rien attribué du succès de sa prédication, mais dit : *"C'est par la grâce de Dieu que je suis ce que je suis"*, (1 Cor 15, 10) 32 et encore : *"Que celui qui se glorifie, se glorifie dans le Seigneur."* (2 Cor 10, 17)

33 Aussi le Seigneur dit dans l'Évangile : *"Celui qui écoute mes paroles et les accomplit, je le comparerai à un homme sage qui a bâti sa maison sur la pierre ; 34 les fleuves ont débordé, les vents ont soufflé et se sont déchaînés sur cette maison ; mais elle n'est point tombée, parce qu'elle était fondée sur la pierre."* (Matth 7, 24-25)

35 Pour achever, le Seigneur attend de nous que nous répondions chaque jour par nos œuvres à ses saintes leçons. 36 S'il prolonge comme une trêve les jours de notre vie, c'est pour l'amendement de nos péchés, 37 selon cette parole de l'Apôtre : *"Ignorest-tu que la patience de Dieu te convie à la pénitence ?"* (Rom 2,4) 38 Car ce doux Seigneur affirme : *"Je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se convertisse et qu'il vive."* (Ez 33, 11)

39 Lorsque nous avons demandé au Seigneur, mes frères, qui habitera dans sa demeure, nous avons appris ce qu'il faut faire pour y demeurer. Pussions-nous accomplir ce qui est exigé de cet habitant !

40 Il nous faut donc préparer nos cœurs et nos corps aux combats de la sainte obéissance à ses commandements. 41 Quant à ce qui manque en nous aux forces de la nature, prions le Seigneur d'ordonner à sa grâce de nous prêter son aide. 42 Et si, désireux d'éviter les peines de l'enfer, nous voulons parvenir à la vie éternelle, 43 tandis qu'il en est temps encore et que nous sommes en ce corps et que nous pouvons accomplir tout cela à la lumière de cette vie, 44 courons et faisons, dès ce moment, ce qui nous profitera pour toute l'éternité.

45 C'est à cette fin que nous voulons fonder une école où l'on serve le Seigneur. 46 Dans cette institution, nous espérons ne rien établir de rude ni de pesant. 47 Si, toutefois, il s'y rencontrait quelque chose d'un peu rigoureux, qui fût imposé par l'équité pour corriger nos vices et sauvegarder la charité, 48 garde-toi bien, sous l'effet d'une crainte subite, de quitter la voie du salut dont les débuts sont toujours difficiles. 49 En effet, à mesure que l'on progresse dans la voie religieuse et dans la foi, le cœur se dilate, et l'on court dans la voie des commandements de Dieu, avec la douceur ineffable de l'amour. 50 Ne nous écartons donc jamais de son enseignement, et persévérant jusqu'à la mort dans sa doctrine au sein du monastère, participons par la patience aux souffrances du Christ pour mériter d'avoir part à son royaume. Amen.

<sup>2</sup> cf. Ps 33, 16; Is 58,9

<sup>3</sup> cf. Eph 6,14-15 ; Luc 12, 35; 1Thess 2,12

<sup>4</sup> cf. Ps 14, 4

## ICI COMMENCE LE TEXTE DE LA RÈGLE

### ELLE EST AINSI NOMMÉE PARCE QU'ELLE "REGLE" LA CONDUITE DE CEUX QUI VIVENT DANS SON OBEISSANCE<sup>5</sup>

#### CHAPITRE 1 : LES CATÉGORIES DE MOINES

1 Il est manifeste qu'il y a quatre catégories de moines. 2 La première est celle des cénobites, c'est-à-dire de ceux qui vivent en commun, dans un monastère, et combattent sous une règle et un abbé.

3 La deuxième catégorie est celle des anachorètes ou ermites. Ceux-ci n'en sont plus à la simple ferveur du début dans la vie religieuse. Formés par une longue épreuve dans le monastère, 4 ils ont appris, grâce au soutien de nombreux frères, à lutter contre le démon. 5 Bien exercés, ils passent de cette armée fraternelle au combat solitaire du désert ; et, sûrs désormais d'eux-mêmes, sans le secours d'autrui, ils peuvent soutenir, Dieu aidant, avec leur seule main et leur seul bras, la guerre contre les vices de la chair et des pensées.

6 La troisième catégorie de moines, fort détestable, est celle des sarabaïtes.<sup>6</sup> Ils n'ont pas été éprouvés, comme l'or dans la fournaise, par une règle, maîtresse d'expérience ; mais restant mous comme le plomb, 7 ils demeurent fidèles au monde dans leur conduite, et, visiblement, mentent à Dieu par leur tonsure.<sup>7</sup> 8 Ils vivent deux ou trois ensemble, ou même tout seuls, sans pasteur, renfermés dans leur propre bergerie, et non dans celle du Seigneur. La satisfaction de leurs désirs leur sert de loi : 9 ils tiennent pour saint tout ce qu'ils pensent ou préfèrent, et regardent comme illicite ce qui leur déplaît.

10 La quatrième catégorie de moines est celle des gyrovagues. Ils passent toute leur vie à courir de province en province, séjournant trois ou quatre jours dans les cellules les uns des autres. 11 Toujours en route, jamais stables, esclaves de leurs volontés propres et des plaisirs de la bouche, ils sont pires en tout que les sarabaïtes.

---

<sup>5</sup> "Elle est ainsi nommée..." Cette phrase n'est vraisemblablement pas de saint Benoît ; elle serait due à un copiste. <sup>6</sup> Sarabaïtes. Le mot est emprunté à Cassien, qui l'aura trouvé en usage chez les moines d'Égypte. <sup>7</sup> Au 6ème siècle, la tonsure consistait à porter les cheveux courts, ni rasés comme chez les prêtres égyptiens, ni trop longs comme ceux des laïques, surtout chez les barbares.

12 Mais mieux vaut se taire que de parler de la misérable condition de tous ces gens. 13 Laissons donc ces diverses catégories de moines ; et, avec l'aide du Seigneur, venons-en à organiser la si puissante catégorie des cénobites.

#### CHAPITRE 2 : LES QUALITÉS QUE DOIT AVOIR L'ABBÉ

1 L'abbé qui est jugé digne de gouverner le monastère doit se rappeler sans cesse le titre qu'il porte et réaliser par ses actes le titre de supérieur.

2 On croit fermement, en effet, qu'il tient la place du Christ dans le monastère, puisqu'on l'appelle de son nom même, 3 selon ces paroles de l'Apôtre : *"Vous avez reçu l'esprit des fils d'adoption, par lequel nous crions : Abba, c'est-à-dire Père"*. (Rom 8, 15 ; Gal 4,6)

4 L'abbé ne doit donc rien enseigner, établir ou commander qui s'écarte des préceptes du Seigneur ; 5 mais ses ordres et ses enseignements doivent se répandre dans l'esprit de ses disciples, comme un levain de la divine justice. 6 L'abbé doit se souvenir sans cesse qu'au redoutable jugement de Dieu, il devra rendre un compte exact de deux choses : de son enseignement et de l'obéissance de ses disciples. 7 Qu'il sache que l'on imputera à la faute du pasteur tout ce que le Père de famille trouvera de mécompte dans ses brebis. 8 Au contraire, c'est pour autant qu'il aura consacré toute sa sollicitude pastorale à un troupeau turbulent et indocile, et dépensé tous ses soins pour guérir leurs maladies spirituelles, 9 que lui-même sera absous au jugement du Seigneur et pourra lui dire avec le prophète : "Je n'ai point caché ta justice, dans mon cœur : je leur ai dit ta fidélité et ton salut, mais ils n'en ont fait aucun cas et ils m'ont méprisé."<sup>8</sup> 10 Alors, en punition, la mort frappera ces brebis qui ont été rebelles aux soins de leur pasteur. 11 Celui qui accepte le nom d'abbé doit donc gouverner ses disciples par un double enseignement, 12 c'est-à-dire leur montrer tout ce qui est bon et saint par des actes plus encore que par des paroles. Aux disciples réceptifs, il enseignera par ses paroles les commandements du Seigneur ; aux cœurs durs et aux simples, il les fera voir par son exemple. 13 C'est

<sup>8</sup> cf. Ps 39,11 ; Is 1,2 ; Ez 20, 27

aussi par ses actes qu'il apprendra à ses disciples à éviter ce qu'il leur aura dénoncé comme contraire à la loi divine, de peur qu'après avoir prêché aux autres, il ne soit lui-même réprouvé<sup>9</sup> 14 et que Dieu ne lui dise un jour à cause de ses péchés : *"Pourquoi proclames-tu mes lois et declares-tu mon alliance par ta bouche, alors que tu hais la discipline et que tu as rejeté mes paroles ?"* (Ps 49, 16-17) 15 et encore : *"Toi qui voyais un fétu dans l'oeil de ton frère, tu n'as pas vu la poutre dans le tien."* (Matth 7,3)

16 Que l'abbé ne fasse donc point acception des personnes dans le monastère. 17 Qu'il n'aime point l'un plus que l'autre, si ce n'est celui qu'il trouvera plus avancé dans les bonnes actions et l'obéissance. 18 L'homme libre ne sera pas préféré à celui qui sera venu de l'esclavage, à moins qu'il n'y ait à cela une autre cause raisonnable. 19 Si l'abbé juge, pour un juste motif, pouvoir faire cette distinction, qu'il en use ainsi à l'égard de chacun, de quelque condition qu'il soit ; hormis le cas susdit, que chacun garde sa place ! 20 Car, libres ou esclaves, nous sommes tous un dans le Christ<sup>10</sup>, et nous portons tous les mêmes armes, au service d'un même Seigneur. Au près de Dieu, en effet, il n'y a pas acception de personnes.<sup>11</sup> 21 La seule chose qui nous distingue à ses yeux, c'est le fait d'être plus riche que d'autres en bonnes œuvres et en humilité. 22 L'abbé témoignera donc à tous une égale charité ; et il n'y aura pour tous qu'une même discipline, appliquée selon les mérites de chacun. 23 Dans son enseignement, l'abbé doit toujours suivre le modèle que lui donne l'Apôtre quand il dit : *"Reprends, supplie, menace."* (2 Tim 4, 2) 24 Ainsi doit-il varier sa manière selon les circonstances, mêlant douceurs et menaces, montrant tantôt la sévérité d'un maître, tantôt la tendresse d'un père. 25 Ainsi, encore, reprendra-t-il plus durement les indociles et les turbulents ; il suppliera de progresser ceux qui sont obéissants, doux et patients ; quant aux négligents et aux rebelles, nous l'avertissons de les menacer et de les corriger.

26 Qu'il ne ferme pas les yeux sur les péchés des délinquants. Mais qu'il les retranche autant qu'il le pourra, jusque dans les racines, aussitôt qu'il

les verra naître, se souvenant du malheur d'Héli, grand-prêtre de Silo.<sup>12</sup> 27 Pour ce qui est des âmes plus délicates et intelligentes, il lui suffira de les reprendre une fois ou deux par des admonitions ; 28 tandis qu'il doit punir par des verges et autres châtiments corporels les méchants, les opiniâtres, les superbes et les désobéissants, et cela dès qu'ils commenceront à mal faire, sachant qu'il est écrit : *"L'insensé ne se corrige point par des paroles"* ; (Prov 29,19) 29 et encore : *"Frappe des verges ton fils et tu délivreras son âme de la mort."* (Prov 23, 14)

30 L'abbé doit toujours se rappeler ce qu'il est, se rappeler le titre qu'il porte ; savoir qu'il est exigé davantage à qui a été confié davantage. 31 Qu'il considère combien difficile et laborieuse est la charge qu'il a reçue de conduire les âmes et de s'accommoder aux caractères d'un grand nombre. Tel a besoin d'être conduit par les caresses, tel autre par les remontrances, tel encore par la persuasion. 32 L'abbé doit donc se conformer et s'adapter aux dispositions et à l'intelligence de chacun, en sorte qu'il puisse, non seulement préserver de tout dommage le troupeau qui lui est confié, mais encore se réjouir de l'accroissement de ce bon troupeau.

33 Avant tout qu'il se garde de négliger ou de compter pour peu le salut des âmes qui lui sont confiées, sans donner plus de soin aux choses passagères, terrestres et caduques. 34 Qu'il pense sans cesse que ce sont des âmes qu'il a reçues à conduire et qu'il devra en rendre compte. 35 Et, de peur qu'il ne se préoccupe à l'excès de la modicité des ressources du monastère, il se rappellera qu'il est écrit : *"Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice : le reste vous sera donné par surcroît"* (Matth 6, 33) 36 et encore : *"Rien ne manque à ceux qui le craignent."* (Ps 33, 10)

37 Qu'il sache donc bien que ce sont des âmes qu'il a reçues à conduire ; qu'il soit prêt à en rendre compte. 38 Quel que soit le nombre des frères placés sous sa garde, qu'il sache avec certitude qu'au jour du jugement il devra rendre compte au Seigneur de toutes ces âmes, et de plus, sans nul doute, de la sienne propre. 39 Vivant ainsi dans la crainte constante de cet examen qui attend le pasteur au sujet de ses brebis, c'est le souci

<sup>9</sup> cf. 1 Cor 9, 27

<sup>10</sup> cf. Gal 3, 28 ; Eph 6, 8 ; Rom 2, 11

<sup>11</sup> cf. Col 3, 25

<sup>12</sup> Héli avait négligé de corriger ses fils débauchés. Il mourut de chagrin en apprenant la défaite ses siens.

même des comptes dus pour autrui qui le rendra attentif sur lui-même, 40 et, en corrigeant les autres par ses avis, il se corrigera de ses propres défauts.

### CHAPITRE 3 : L'APPEL DES FRÈRES EN CONSEIL

1 Toutes les fois qu'il y aura dans le monastère quelque affaire importante à décider, l'abbé convoquera toute la communauté et exposera lui-même ce dont il s'agit. 2 Après avoir recueilli l'avis des frères, il délibérera à part soi et fera ensuite ce qu'il aura jugé le plus utile. 3 Ce qui nous fait dire qu'il faut consulter tous les frères, c'est que souvent Dieu révèle à un plus jeune ce qui est meilleur.

4 Les frères donneront leur avis en toute humilité et soumission. Ils n'auront donc pas la hardiesse de soutenir effrontément leur manière de voir, 5 mais il dépendra de l'abbé de décider ce qui vaut le mieux ; et tous alors devront lui obéir. 6 Cependant, comme il convient aux disciples d'obéir au maître, ainsi revient-il au maître de tout organiser avec prévoyance et équité.

7 En toutes choses, donc, tous suivront cette maîtresse qu'est la Règle, et personne ne se permettra de s'en écarter à la légère. 8 Que nul dans le monastère ne suive la volonté de son propre cœur ; 9 que nul n'ait la hardiesse de contester avec son abbé insolemment, ou hors du monastère. 10 Si quelqu'un avait cette hardiesse il serait soumis à la correction régulière.

11 L'abbé, toutefois, doit faire toutes choses dans la crainte de Dieu et selon la Règle, persuadé que, sans doute aucun, il aura à rendre compte de toutes ses décisions à Dieu, ce juge souverainement équitable.

12 Pour les affaires moins importantes qui intéressent le bien du monastère, l'abbé prendra seulement le conseil des anciens, selon ce qui est écrit : 13 "*Fais tout avec conseil, et, après coup, tu ne t'en repentiras pas.*" (Sir 32,24)

### CHAPITRE 4 LES INSTRUMENTS DES BONNES OEUVRES<sup>13</sup>

1 *Avant tout, aimer le Seigneur Dieu de tout son cœur, de toute son âme, de toute sa force.* (Marc 12, 30 ; Luc 10, 27)

2 *Ensuite, le prochain comme soi-même.* (Marc 12, 31 ; Luc 10, 27)

3 *Ensuite, ne point tuer.*<sup>14</sup>

4 *Ne point commettre d'adultère.*<sup>14</sup>

5 *Ne point voler.*<sup>14</sup>

6 *Ne point convoiter.* (Rom 13, 9 ; Ex 20,17)<sup>14</sup>

7 *Ne point porter faux témoignage.* (Marc 10, 19)<sup>14</sup>

8 *Honorer tous les hommes.* (1 Pierre 2, 17)

9 *Ne point faire à autrui ce qu'on ne veut pas qu'on nous fasse.* (Matth 7, 12 ; Tob 4, 16)

10 *Se renoncer à soi-même pour suivre le Christ.* (Matth 16, 24 ; Luc 9, 23)

11 *Châtier son corps.* (1 Cor 9, 27)

12 *Ne pas embrasser les délices.*

13 *Aimer le jeûne.*

14 *Soulager les pauvres.*

15 *Vêtir qui est nu.* (Matth 25, 36)

16 *Visiter les malades.* (*idem*)

17 *Ensevelir les morts.*

18 *Secourir qui est dans la tribulation.*

19 *Consoler les affligés.*

20 *Rompre avec les affaires du monde.*

21 *Ne rien préférer à l'amour du Christ.*

22 *Ne point se mettre en colère.*

23 *Ne point se réserver un temps pour la vengeance.*

24 *Ne pas nourrir de fausseté dans son cœur.*

25 *Ne point donner une fausse paix.*

26 *Ne jamais perdre la charité.*

<sup>13</sup> Ces instruments ou outils sont des formules pratiques d'un programme de vie chrétienne. Presque tous les versets sont empruntés à l'Écriture, plus ou moins littéralement.

<sup>14</sup> cf. Matth 19,18-19 ; Luc 18, 20

27 Ne point jurer, de peur de se parjurer. (Matth 5, 33 et sv.)  
28 Dire la vérité de cœur comme de bouche.  
29 Ne point rendre le mal pour le mal. (1 Pierre 3, 9)  
30 Ne pas faire d'injustice, mais supporter patiemment celles qu'on nous fait.  
31 Aimer ses ennemis. (Matth 5, 44 ; Luc 6, 27)  
32 Ne pas maudire ceux qui nous maudissent mais plutôt les bénir. (Luc 6, 28 ; 1 Cor 4, 12)  
33 Souffrir persécution pour la justice.  
34 N'être point orgueilleux. (Tite 1, 7)  
35 Ni adonné au vin. (idem)  
36 Ni grand mangeur.  
37 Ni endormi.  
38 Ni paresseux. (Rom 12, 11)  
39 Ni murmureur.  
40 Ni détracteur.  
41 Mettre en Dieu son espérance.  
42 Si l'on voit en soi quelque bien, l'attribuer à Dieu et non à soi-même.  
43 Se reconnaître, au contraire, toujours auteur du mal qui est en soi et se l'imputer.  
44 Craindre le jour du jugement.  
45 Redouter l'enfer.  
46 Désirer la vie éternelle de toute l'ardeur de l'esprit.  
47 Avoir chaque jour la menace de la mort devant les yeux.  
48 Veiller à toute heure sur les actions de sa vie.  
49 Tenir pour certain qu'en tout lieu Dieu nous regarde.  
50 Briser contre le Christ les pensées mauvaises, sitôt qu'elles naissent dans le cœur, et les découvrir à un père spirituel.  
51 Garder sa langue de tout propos mauvais ou pernicieux.  
52 Ne pas aimer à beaucoup parler.  
53 Ne pas dire de paroles vaines ou qui portent à rire.  
54 Ne point aimer le rire lourd ou bruyant.  
55 Entendre volontiers les saintes lectures.  
56 S'appliquer fréquemment à la prière.  
57 Confesser chaque jour à Dieu dans la prière avec larmes et gémissements ses fautes passées,  
58 et, de plus, se corriger de ses fautes.

59 Ne pas accomplir les désirs de la chair. (Gal 5, 16)  
60 Haïr sa volonté propre.  
61 Obéir en tout aux ordres de l'abbé, même si, à Dieu ne plaise, il agit autrement ; se souvenant du précepte du Seigneur : *"Faites ce qu'ils disent, mais ce qu'ils font, ne le faites pas."* (Matth 23, 3)  
62 Ne pas vouloir être appelé saint avant de l'être, mais le devenir d'abord, alors on le sera appelé avec plus de vérité.  
63 Accomplir, tous les jours, par ses oeuvres les préceptes de Dieu.  
64 Aimer la chasteté. (Jud 15, 11, dans la traduction de la Vulgate)  
65 Ne haïr personne.  
66 Ne pas avoir de jalousie.  
67 Ne pas agir par envie.  
68 Ne pas aimer à contester.  
69 Fuir l'élevèment.  
70 Vénérer les anciens.  
71 Aimer les plus jeunes.  
72 Par amour du Christ, prier pour ses ennemis.  
73 Se réconcilier avant le coucher du soleil, avec qui on est en discorde.  
74 Et ne jamais désespérer de la miséricorde de Dieu.  
75 Voilà quels sont les instruments de l'art spirituel.  
76 Si, jour et nuit, sans relâche, nous nous en servons, quand, au jour du jugement, nous les remettrons, le Seigneur nous donnera la récompense qu'il a promise lui-même : 77 *"Ce que l'œil n'a pas vu, ce que l'oreille n'a pas entendu, ce que Dieu a préparé pour ceux qui l'aiment."* (1 Cor 2, 9)  
78 Or l'atelier où nous devons travailler diligemment avec tous ces instruments, c'est le cloître du monastère avec la stabilité dans la communauté.

## CHAPITRE 5 : L'OBÉISSANCE

1 Le premier degré d'humilité est l'obéissance sans délai.  
2 Elle convient à ceux qui n'ont rien de plus cher que le Christ.  
3 Mus par le service sacré dont ils ont fait profession, ou par la crainte de l'enfer, et par le désir de la gloire de la vie éternelle, 4 dès que le supérieur a commandé quelque chose, ils ne peuvent souffrir d'en différer l'exécution, tout comme si Dieu lui-même en avait donné

l'ordre. 5 C'est d'eux que le Seigneur dit : *"Dès que son oreille a entendu, il m'a obéi."* (Ps 17, 45) 6 Et il dit encore à ceux qui enseignent : *"Qui vous écoute, m'écoute."* (Luc 10, 16)

7 Ceux qui sont dans ces dispositions, renonçant aussitôt à leurs propres intérêts et à leur propre volonté, 8 quittent ce qu'ils avaient en mains et laissent inachevé ce qu'ils faisaient. Ils suivent d'un pied si prompt l'ordre donné que, 9 dans l'empressement qu'inspire la crainte de Dieu, il n'y a pas d'intervalle entre la parole du supérieur et l'action du disciple, toutes deux s'accomplissant au même moment. 10 Ainsi agissent ceux qui aspirent ardemment à la vie éternelle.

11 C'est pour cela qu'ils entrent dans la voie étroite dont parle le Seigneur, lorsqu'il dit : *"Étroite est la voie qui conduit à la vie."* (Matth 7, 14) 12 Aussi, ne vivant plus à leur gré et n'obéissant plus à leurs désirs ni à leurs inclinations, ils marchent au jugement et au commandement d'autrui, et désirent se soumettre à un abbé en vivant dans un monastère. 13 Assurément les hommes de cette trempe imitent le Seigneur qui dit dans cette sentence : *"Je ne suis pas venu faire ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé."* (Jean 6, 38)

14 Mais cette obéissance ne sera bien reçue de Dieu et agréable aux hommes, que si l'ordre est exécuté sans trouble, sans retard, sans tiédeur, sans murmure, sans parole de résistance. 15 Car l'obéissance rendue au supérieur, c'est à Dieu qu'on la rend, puisqu'il a dit : *"Qui vous écoute, m'écoute."* (Luc 10, 16) 16 Et c'est de bon cœur que les disciples doivent obéir parce que *"Dieu aime celui qui donne joyeusement."* (2 Cor 9, 7)

17 Si, au contraire, le disciple obéit, mais s'il le fait de mauvais gré, s'il murmure non seulement de bouche mais encore dans son cœur, 18 même s'il exécute l'ordre reçu, cet acte ne sera pas agréé de Dieu, qui voit le murmure dans sa conscience. 19 Bien loin d'en être récompensé, il encourt la peine des murmureurs, s'il ne se corrige et ne fait satisfaction.

## CHAPITRE 6 : LA RETENUE DANS LE LANGAGE

1 Faisons ce que dit le prophète : *"J'ai résolu de surveiller toutes mes voies, pour ne pas pécher par ma langue ; j'ai placé une garde à ma bouche, je me suis tu et humilié, et je me suis abstenu même de parler de choses bonnes."* (Ps 38, 2-3) 2 Le prophète nous montre par-là que, si l'on doit quelquefois s'interdire de bons discours par amour du silence, à plus forte raison faut-il retrancher les paroles mauvaises pour éviter la peine due au péché.

3 C'est pourquoi, étant donnée l'importance du silence, on n'accordera que rarement aux disciples, fussent-ils parfaits, la permission de parler même de choses bonnes, saintes et édifiantes. 4 Il est écrit, en effet : *"Tu n'éviteras pas le péché en parlant beaucoup ;"* (Prov 10, 19) 5 et ailleurs : *"La mort et la vie sont au pouvoir de la langue."* (Prov 18, 21) 6 De fait, s'il appartient au maître de parler et d'enseigner, il convient au disciple de se taire et d'écouter.

7 En conséquence, s'il faut demander quelque chose au supérieur, on le fera en toute humilité, soumission et respect. 8 Quant aux bouffonneries, aux paroles oiseuses et qui portent à rire, nous les bannissons pour jamais et en tout lieu, et nous ne permettons pas au disciple d'ouvrir la bouche pour de tels propos.

## CHAPITRE 7 : L'HUMILITÉ

1 La divine Écriture, mes frères, nous crie : *"Quiconque s'élève sera humilié, et qui s'humilie sera élevé."* (Luc 14, 11 ; 18, 14 ; Matth 23, 12) 2 En parlant ainsi, elle nous montre que tout élèvement est une espèce d'orgueil ; 3 et c'est ce dont le Prophète déclare se garder, lorsqu'il dit : *"Seigneur, mon cœur ne s'est point élevé et mes yeux ne se sont point levés : je n'ai point marché dans les grandeurs ni dans des merveilles au-dessus de moi."* (Ps 130, 1-2) 4 Mais que m'arriverait-il *"si je n'avais pas eu d'humbles sentiments, si j'avais élevé mon âme ? Tu me traiterais comme l'enfant qu'on enlève du sein de sa mère."* (idem)

5 Si donc, mes frères, nous voulons atteindre au sommet de l'humilité parfaite, et parvenir rapidement à cette hauteur céleste, à laquelle on monte par l'humilité dans la vie présente, 6 il nous faut monter et

dresser par nos actions cette échelle qui apparut en songe à Jacob. Il y voyait des anges descendre et monter. 7 Cette descente et cette montée assurément ne signifient pas autre chose pour nous sinon que l'on descend par l'élévation et que l'on monte par l'humilité. L'échelle en question, c'est notre vie en ce monde, que le Seigneur dresse vers le Ciel, si notre cœur s'humilie. 9 Les côtés de cette échelle figurent notre corps et notre âme ; sur ces côtés, l'appel divin a disposé divers degrés d'humilité et de perfection à gravir.

10 Voici donc le premier degré d'humilité : se remettant toujours devant les yeux la crainte de Dieu, il consiste à fuir toute négligence et à se rappeler sans cesse tout ce que Dieu a commandé. 11 On repassera constamment dans son esprit, d'une part, comment la géhenne brûle, pour leurs péchés, ceux qui méprisent Dieu, et comment, d'autre part, la vie éternelle récompense ceux qui le craignent. 12 Se gardant, à toute heure, des péchés et des vices des pensées, de la langue, des mains et de la volonté propre, ainsi que des désirs de la chair, 13 l'homme estimera que Dieu, du haut du ciel, le regarde à tout moment, qu'en tout lieu le regard de la divinité voit ses actes et que les anges les lui rapportent à tout moment.

14 Le Prophète nous le révèle, lorsqu'il affirme que Dieu est toujours présent à nos pensées : *"Dieu scrute les cœurs et les reins"*; (Ps 7, 10) 15 et de même : *"Le Seigneur connaît les pensées des hommes"*, (Ps 93, 11) 16 et encore : *"Tu as compris de loin mes pensées"*, (Ps 138, 3) 17 et : *"La pensée de l'homme te sera découverte."* (Ps 75, 11) 18 Aussi, pour être vigilant sur ses pensées perverses, le vrai moine répètera toujours dans son cœur : *"Je serai sans tache devant lui, si je me tiens en garde contre mon iniquité."* (Ps 17, 24)

19 Quant à notre volonté propre, il nous est défendu de la faire par ces termes de l'Écriture : *"Renonce à tes volontés"*, (Sir 18, 30) 20 et, de plus, nous demandons à Dieu dans l'oraison dominicale que sa volonté se fasse en nous.<sup>15</sup>

21 C'est donc avec raison qu'on nous enseigne de ne pas faire notre volonté. Par-là, nous prenons garde à ce que dit l'Écriture : *Il y a des voies qui semblent droites aux hommes et dont le terme aboutit au fond*

*de l'enfer"*; (Prov 16, 25) 22 par-là encore nous nous préservons de ce qui est dit des négligents : *"Ils se sont corrompus et se sont rendus abominables par leurs passions."* (Ps 13, 1) 23 Quant aux désirs de la chair, croyons aussi fermement que Dieu nous est toujours présent, suivant la parole du Prophète au Seigneur : *"Tous mes désirs sont devant toi."* (Ps 37, 10)

24 Il faut par conséquent se garder du désir mauvais, parce que la mort est placée à l'entrée même du plaisir. 25 C'est pourquoi l'Écriture nous donne ce commandement : *"Tu ne suivras pas tes convoitises."* (Sir 18, 30)

26 Si, donc, *"les yeux du Seigneur considèrent les bons et les méchants,"* (Prov 15, 3) 27 si, du haut du ciel, le Seigneur regarde continuellement les enfants des hommes, pour voir *"s'il en est un qui ait l'intelligence et qui cherche Dieu ;"* (Ps 13, 2) 28 si, enfin, les anges, commis à notre garde, lui rapportent quotidiennement, jour et nuit, nos actions, concluons, mes frères, qu'à toute heure nous devons être vigilants. 29 Craignons, en effet, que, selon la parole du Psalmiste, Dieu ne nous surprenne à quelque moment *"dévoyés dans le péché et devenus mauvais."* (Ps 13, 3) 30 S'il use d'indulgence en ce temps-ci, parce qu'il est bon et attend que nous nous corrigions, redoutons qu'il ne nous dise un jour : *"Tu as fait cela et je me suis tu."* (Ps 49, 21 ; Sir 2, 13)

31 Voici le deuxième degré d'humilité : ne pas aimer sa volonté propre, ni se complaire dans l'accomplissement de ses désirs, 32 mais bien plutôt imiter dans sa conduite cette parole du Seigneur : *"Je ne suis pas venu faire ma volonté mais celle de celui qui m'a envoyé."* (Jean 6, 38) 33 L'Écriture dit encore : *"Le plaisir encourt la peine, l'effort procure la couronne."*<sup>16</sup>

34 Tel est le troisième degré d'humilité : se soumettre au supérieur en toute obéissance, pour l'amour de Dieu, à l'imitation du Seigneur, dont l'apôtre dit : *"Il s'est fait obéissant jusqu'à la mort."* (Phil 2, 8)

35 Voici le quatrième degré d'humilité : la conscience embrasse la patience, au point d'obéir silencieusement, quelque durs et contrariants que soient les ordres reçus, et fût-on même victime de toutes sortes d'injustices ; 36 on supporte, sans se lasser ni reculer, car l'Écriture dit:

<sup>15</sup> cf. Matth 6, 10

<sup>16</sup> Cette sentence est tirée, non de l'Écriture, mais de la Passion de sainte Anastasie (ch.17)



"Celui qui aura persévéré jusqu'à la fin sera sauvé," (Matth 10, 22) 37 et ailleurs : "Prends courage et supporte le Seigneur." (Ps 26, 14) 38 Et pour nous montrer que le serviteur fidèle doit tout supporter pour le Seigneur, même les adversités, l'Écriture dit au nom de ceux qui souffrent : "C'est pour toi que nous sommes livrés à la mort durant le jour ; nous sommes considérés comme des brebis de boucherie." (Ps 43,22 ; Rom 8, 36) 39 Et ceux qu'anime l'espoir assuré de la récompense divine, ajoutent avec joie : "Mais en toutes ces épreuves, nous remportons la victoire, grâce à celui qui nous a aimés." (Rom 8, 37) 40 L'Écriture dit encore en un autre endroit : "Tu nous as éprouvés, ô Dieu, tu nous as fait passer par le feu, comme on fait passer l'argent par le feu ; tu nous as pris dans le filet, tu as amassé les tribulations sur nos épaules." (Ps 65, 10-11) 41 Et pour nous apprendre que nous devons vivre sous un supérieur, elle ajoute : "Tu as établi des hommes sur nos têtes." (Ps 65, 12)

42 Ainsi par la patience dans les adversités et les injustices, les humbles pratiquent le précepte du Seigneur : *si on les frappe sur une joue, ils tendent l'autre ; si on leur ôte leur tunique, ils abandonnent aussi leur manteau ; si on les contraint de faire un mille, ils en font deux ; ( cf. Matth 5, 39-41)* 43 avec l'Apôtre Paul *ils supportent les faux frères, et ils bénissent ceux qui les maudissent. (cf. 2 Cor 11, 26 ; 1 Cor 4,12)*

44 Voici le cinquième degré d'humilité : découvrir à son abbé, par un humble aveu, toutes les pensées mauvaises qui viennent à l'âme ainsi que toutes les fautes qu'on aurait commises en secret. 45 L'Écriture nous exhorte à cette pratique lorsqu'elle dit : "Révèle ta conduite au Seigneur et espère en lui ;" (Ps 36, 5) 46 et encore : "Confessez-vous au Seigneur, parce qu'il est bon, parce que sa miséricorde est à jamais." (Ps 105, 1 ; Ps 117, 1) 47 De même le Prophète : "Je t'ai fait connaître mon péché, et je n'ai pas caché mon iniquité ; 48 j'ai dit : je proclamerai contre moi mes transgressions au Seigneur, et tu m'as pardonné l'impiété de mon cœur." (Ps 31, 5)

49 Voici le sixième degré d'humilité : le moine se trouve satisfait de tout ce qu'il y a de vil et de bas ; en toutes les occupations qu'on lui donne, il s'estime comme un ouvrier incapable et indigne d'y réussir, 50

disant avec le Prophète : "J'ai été réduit à rien et je ne sais rien ; je suis devenu comme une bête de somme devant toi et je suis toujours avec toi." (Ps 72, 22-23)

51 Voici le septième degré d'humilité : non seulement se proclamer des lèvres le dernier et le plus vil de tous, mais aussi le croire fermement du fond de son cœur, 52 s'humiliant et disant avec le Prophète : "Pour moi je suis un ver et non un homme ; je suis l'opprobre des hommes et le rebut du peuple ; (Ps 21, 7) 53 j'ai été élevé, puis humilié et couvert de confusion." (Ps 87, 16) 54 Et ailleurs : "Il m'est bon d'avoir été humilié par toi, afin que j'apprenne tes commandements." (Ps 118, v 71 et v 73)

55 Voici le huitième degré d'humilité : le moine ne fait rien que ce qui lui est prescrit par la règle commune du monastère et conseillé par les exemples des Pères.

56 Voici le neuvième degré d'humilité : le moine défend à sa langue de parler et, pratiquant la retenue dans ses paroles, garde le silence jusqu'à ce qu'on l'interroge. 57 Selon l'enseignement de l'Écriture, en effet, "on ne saurait éviter le péché en parlant beaucoup", (Prov 10, 19) 58 et "le bavard ne marche pas droit sur la terre." (Ps 139, 12)

59 Voici le dixième degré d'humilité : n'être ni enclin ni prompt à rire, car il est écrit : "Le sot, en riant, élève la voix." (Sir 21, 23)

60 Voici le onzième degré d'humilité : le moine, dans ses propos, s'exprime doucement et sans rire, humblement et avec gravité, brièvement et raisonnablement, évitant les éclats de voix, 61 ainsi qu'il est écrit : "On reconnaît le sage à la sobriété de son langage."<sup>17</sup>

62 Voici le douzième degré d'humilité : le moine non seulement possède cette vertu dans son cœur, mais encore la manifeste au dehors par son attitude. 63 A l'Œuvre de Dieu, à l'oratoire, dans le monastère, au jardin, en chemin, aux champs, qu'il soit assis, en marche ou debout, il aura toujours la tête inclinée, le regard fixé à terre ; 64 se sentant à toute heure chargé de ses péchés, il se voit déjà traduit devant le tribunal redoutable de Dieu, 65 et répète toujours dans son cœur ce que le publicain de l'Évangile disait, les yeux fixés à terre : "Seigneur, je ne suis pas digne, moi, pécheur, de lever les yeux vers le ciel"; (Luc 18,

<sup>17</sup> Texte tiré des Sentences du philosophe grec Sextus que Rufin a traduites en les attribuant à Sixte II, pape et martyr.

13 ; Matth 8, 8) 66 et encore avec le Prophète : "*Je me tiens courbé et humilié de toute manière.*" (Ps 37, 9)

67 Après avoir gravi tous ces degrés d'humilité, le moine parviendra bientôt à cet amour de Dieu, qui, devenu parfait, bannit la crainte.<sup>18</sup> 68 Grâce à cet amour, il accomplira sans peine, comme naturellement et par habitude, ce qu'auparavant il n'observait qu'avec frayeur. 69 Il n'agira plus sous la menace de l'enfer, mais par amour du Christ, par l'accoutumance même du bien et par l'attrait des vertus.

70 Voilà ce que le Seigneur daignera manifester dans son serviteur, purifié de ses défauts et de ses péchés, grâce à l'Esprit-Saint.

### CHAPITRE 8 : LES OFFICES DIVINS DANS LA NUIT<sup>19</sup>

Durant l'hiver, c'est-à-dire du 1er novembre à Pâques, on se lèvera à la huitième heure de la nuit ; la prudence le demande ainsi ; de la sorte on se sera reposé un peu plus de la moitié de la nuit et la digestion sera terminée au réveil. 3 Le temps qui reste après les Vigiles sera employé à l'étude du Psautier ou des leçons, par les frères du moins qui en ont besoin.

4 De Pâques au 1er novembre, on réglera l'horaire de telle sorte que les Vigiles, après un court intervalle pendant lequel les frères sortiront pour les nécessités de la nature, soient suivies immédiatement des Laudes<sup>20</sup>, qui doivent être chantées au point du jour.

---

<sup>18</sup> I Jean, 4,18

<sup>19</sup> Pour l'horaire quotidien, voir en annexe le tableau des occupations de la journée selon les saisons. <sup>20</sup> Saint Benoît appelle *Matutini* nos Laudes actuelles.

### CHAPITRE 9 : COMBIEN IL FAUT DIRE DE PSAUMES AUX HEURES DE NUIT

1 Au temps d'hiver, dont il a été parlé, on dira d'abord trois fois le verset: "*Seigneur, ouvre mes lèvres et ma bouche annoncera ta louange.*" (Ps 50, 17) 2 On ajoutera le psaume trois et le *Gloria*<sup>21</sup> ; 3 ensuite le psaume quatre-vingt-quatorze avec antienne, ou, du moins, chanté. 4 Puis, suivent l'hymne et six psaumes avec antiennes. 5 Ceci achevé et après le verset, l'abbé donnera la bénédiction. Puis, tous étant assis sur leurs bancs, les frères liront, à tour de rôle, dans le livre de chœur, sur le pupitre, trois leçons. Après chacune d'elles, on chantera un répons. 6 Les deux premiers répons se diront sans *Gloria*, mais après la troisième leçon, celui qui chante dira le *Gloria*. 7 Au moment où le chantre le commence, tous se lèveront de leurs sièges par honneur et révérence envers la Sainte Trinité.

8 Aux Vigiles, on lira les livres d'autorité divine tant de l'Ancien que du Nouveau Testament, ainsi que les commentaires qui en ont été donnés par les Pères catholiques qualifiés pour leur orthodoxie<sup>22</sup>.

9 Après ces trois leçons accompagnées de leurs répons, on chantera six autres psaumes avec *Alléluia*. 10 Suivront : une leçon de l'Apôtre<sup>23</sup>, qui doit être récitée par cœur, le verset, et la prière de la litanie, c'est-à-dire *Kyrie eleison*<sup>24</sup>. 11 Ainsi se terminera l'office de la nuit.

<sup>21</sup> *Gloria* : "Gloire au Père...", formule d'acclamation à la Trinité, qui termine le chant de chacun des Psaumes.

<sup>22</sup> Les lectures bibliques étaient adaptées aux temps liturgiques pour les grandes fêtes du Seigneur ; quant à leurs commentaires, Benoît veille à ce qu'il ne s'en glisse pas d'hétérodoxes ou de peu sûrs.

<sup>23</sup> Il s'agit d'un extrait des lettres de saint Paul. Les principaux offices liturgiques s'achevaient par des litanies et prières pour tous les besoins des fidèles, par une oraison ou bénédiction et par la formule du renvoi. Benoît faisant allusion à des rites bien connus ne juge pas nécessaire de préciser davantage.

<sup>24</sup> *Kyrie eleison* : invocation liturgique d'origine grecque, qui signifie : "Seigneur, aie pitié."

## CHAPITRE 10 : COMMENT CÉLÉBRER EN ÉTÉ LA LOUANGE DIVINE

1 Depuis Pâques jusqu'au 1er novembre on conservera le nombre de psaumes fixé plus haut. 2 Toutefois, à cause de la brièveté des nuits, on ne lira pas de leçons dans le livre de chœur ; mais à la place des trois leçons, on en dira une, de mémoire, tirée de l'Ancien Testament. Elle sera suivie d'un répons bref. 3 Tout le reste se fera comme il a été réglé ci-dessus. On ne dira jamais moins de douze psaumes aux Vigiles, non compris les psaumes trois et quatre-vingt-quatorze.

## CHAPITRE 11 : COMMENT CÉLÉBRER LES VIGILES LE DIMANCHE

1 Le dimanche, on se lèvera pour les Vigiles plus tôt que les autres jours. 2 Voici l'ordre à suivre. Après avoir chanté, comme nous l'avons disposé ci-dessus, six psaumes et le verset, tous les frères s'assièront sur les bancs, en ordre et selon leur rang. On lira dans le livre, ainsi que nous l'avons déjà dit, quatre leçons avec leurs répons. 3 Au quatrième répons seulement le chantre dira le *Gloria*. Dès le début de celui-ci, tous se lèveront avec révérence.

4 Après les leçons, six autres psaumes suivront d'affilée, avec leurs antiennes, comme les précédents, puis le verset. 5 Après quoi, on lira de nouveau quatre leçons avec leurs répons, selon l'ordre fixé plus haut. 6 On dira ensuite trois cantiques tirés des Prophètes et déterminés par l'abbé. On les chantera avec *Alléluia*. 7 Après le verset qui suit et la bénédiction de l'abbé, on lira encore quatre leçons du Nouveau Testament, selon le même ordre que plus haut.

8 Après le quatrième répons, l'abbé entonnera le *Te Deum laudamus*<sup>25</sup>. 9 Cette hymne terminée, il lira la leçon de l'Évangile, tandis que tous

---

<sup>25</sup> Le *Te Deum*, hymne composée vers les années 400, était devenue très populaire dans l'Église.

les moines se tiendront debout, avec respect et crainte. 10 À la fin de l'Évangile, ils répondront *Amen*. Aussitôt l'abbé ajoutera l'hymne *Te decet laus*<sup>26</sup>, puis, la bénédiction donnée, on commencera les Laudes.

11 Cet ordre pour les Vigiles du dimanche sera suivi en toute saison, aussi bien en été qu'en hiver, 12 sauf si - ce qu'à Dieu ne plaise, - les frères se fussent levés trop tard. En ce cas, on retrancherait quelque chose des leçons ou des répons. 13 Qu'on prenne toutefois bien garde que ce désordre n'arrive point. S'il se produisait, celui qui l'a causé par sa négligence, en fera une juste satisfaction à Dieu dans l'oratoire.

## CHAPITRE 12 : COMMENT CÉLÉBRER LA SOLENNITÉ DES LAUDES

1 Le dimanche, à Laudes, on dira d'abord sans antienne et d'un trait le psaume soixante-six. 2 Ensuite le psaume cinquante avec *Alléluia*, 3 et les psaumes cent-dix-sept et soixante-deux ; 4 puis le cantique *Benedicite*<sup>27</sup> et les psaumes *Laudate*, une leçon de l'Apocalypse par cœur, le répons, l'hymne, le verset, le cantique (*Benedictus*) de l'Évangile et la litanie, et l'office est achevé.

## CHAPITRE 13 : COMMENT CÉLÉBRER LES LAUDES AUX JOURS ORDINAIRES

1 Les jours ordinaires, la solennité des Laudes se fera comme suit. 2 On récitera d'abord le psaume soixante-six sans antienne et en traînant un peu, comme le dimanche, afin que tous aient le temps d'arriver pour le psaume cinquante, qu'on dira avec antienne. 3 Ce psaume sera suivi de deux autres selon la coutume : à savoir, 4 le lundi, le cinquième et le trente-cinquième ; 5 le mardi, le quarante-deuxième et le cinquante-sixième ; 6 le mercredi, le soixante-troisième et soixante-quatrième ; 7 le jeudi, le quatre-vingt-septième et le quatre-vingt-neuvième ; 8 le

<sup>26</sup> Cette courte hymne est d'origine grecque.

<sup>27</sup> Le cantique *Benedicite* est tiré du Livre de Daniel, ch.2, 57-88 ; Les psaumes *Laudate* sont les trois derniers (148, 149 et 150) du psautier ; *Benedictus*, premier mot du Cantique de Zacharie (Luc 1, 68-79).

vendredi, le soixante-quinzième et le quatre-vingt-onzième ; 9 le samedi, le cent quarante-deuxième avec le cantique du Deutéronome divisé en deux *Gloria*. 10 Les autres jours on dira le cantique tiré des Prophètes et assigné pour chaque jour, comme les psalmodies l'Église romaine. 11 Viendront ensuite les psaumes *Laudate*, une leçon de l'Apôtre récitée par cœur, le répons, l'hymne, le verset, le cantique (*Benedictus*) de l'Évangile, la litanie, et l'office est achevé.

12 Il est entendu que les offices des Laudes et des Vêpres ne devront jamais se conclure sans que le supérieur dise, en dernier lieu, en entier, au milieu de l'attention générale, l'oraison dominicale, à cause des épines de querelles qui ont accoutumé de se produire. 13 Ainsi, les frères, engagés par la promesse qu'ils font en cette oraison : "Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons"<sup>28</sup>, se purifieront de ces sortes de fautes. 14 Mais aux autres Heures, il suffira de dire tout haut la dernière partie de cette oraison, en sorte que tous répondent : "Mais délivre-nous du mal."<sup>29</sup>

#### CHAPITRE 14 : COMMENT ON CÉLÈBRE LES VIGILES AUX FÊTES DES SAINTS

1 Aux fêtes des Saints et à toutes les solennités, on fera l'office de nuit comme le dimanche, 2 sauf qu'on dira les psaumes, antiennes et leçons propres au jour même (de la fête). Pour la quantité, on gardera la mesure prescrite ci-dessus.

#### CHAPITRE 15 : QUAND DIRE L'ALLÉLUIA

1 Depuis la sainte Pâque jusqu'à la Pentecôte, on dira l'*Alléluia* sans exception, tant aux psaumes qu'aux répons. 2 Depuis la Pentecôte jusqu'au commencement du Carême, on le dira chaque nuit avec les six derniers psaumes des Nocturnes seulement. 3 Tous les dimanches hors du Carême, on dira avec l'*Alléluia*, les Cantiques, Laudes, Prime, Tierce, Sexte et None ; mais les Vêpres se chanteront avec antienne. 4 On ne dira jamais les répons avec l'*Alléluia*, sinon de Pâques à la Pentecôte.

---

<sup>28</sup> cf. Matth 6, 12-13

<sup>29</sup> cf. Matth 6, 12-13

#### CHAPITRE 16 : COMMENT CÉLÉBRER LES DIVINS OFFICES PENDANT LE JOUR

1 Nous ferons comme l'a dit le Prophète : "*Sept fois le jour j'ai chanté tes louanges.*" (*Ps 118, 164*) 2 Nous remplirons ce nombre sacré de sept, si nous nous acquittons des devoirs de notre service à Laudes, Prime, Tierce, Sexte, None, Vêpres et Complies. 3 Car c'est de ces Heures du jour que le Prophète a dit : "*Sept fois le jour j'ai chanté tes louanges.*" (*Ps 118, 164*) 4 Tandis que, au sujet de l'office de la nuit, il s'exprime ainsi : "*Je me levais au milieu de la nuit pour te louer.*" (*Ps 118, 62*)

5 Louons donc notre Créateur des jugements de sa justice, en ces heures-là, à savoir : Laudes, Prime, Tierce, Sexte, None, Vêpres, Complies, et la nuit, levons-nous pour lui offrir nos louanges. (*cf. Ps 118,164 ; 118, 62*)

#### CHAPITRE 17 : COMBIEN DE PSAUMES IL FAUT DIRE A CES MÊMES HEURES

1 Nous avons jusqu'ici réglé l'ordre de la psalmodie pour les Vigiles et les Laudes ; voyons maintenant ce qui concerne les heures suivantes.

2 À Prime, on dira trois psaumes séparément et non sous un seul *Gloria*; 3 mais avant de commencer ces psaumes on dira l'Hymne de la même Heure, après le verset "*Dieu, viens à mon aide*". (*Ps 69, 2*) 4 Après les trois psaumes, on récitera une leçon, le verset, le *Kyrie eleison*, et le renvoi.

5 Les offices de Tierce, Sexte et None se célébreront de la même manière, c'est-à-dire : le verset "*Dieu, viens à mon aide*" (*Ps 69, 2*), l'hymne de ces Heures, trois psaumes, une leçon, le verset, *Kyrie eleison*, puis le renvoi. 6 Si la communauté est nombreuse, on dira les psaumes avec antiennes ; sinon on psalmodiera d'un trait.

7 La réunion de Vêpres se composera de quatre psaumes avec antiennes; 8 ensuite, on récitera la leçon, le répons, l'hymne, le verset,

le cantique de l'Évangile (*Magnificat*)<sup>30</sup>, la litanie, et par l'oraison dominicale se fera le renvoi.

9 A Complies, on récitera simplement trois psaumes d'un trait, sans antienne, 10 puis l'Hymne de cette Heure, une leçon, le verset, le *Kyrie eleison*, et, par la bénédiction se fera le renvoi.

#### CHAPITRE 18 : EN QUEL ORDRE IL FAUT DIRE LES PSAUMES

1 D'abord on dira le verset : *Dieu, viens à mon aide ; Seigneur, hâte-toi de m'aider (Ps 69, 2)*, et le *Gloria*. Puis viendra l'hymne propre à chaque Heure<sup>31</sup>.

2 Ensuite, à Prime, le dimanche, on dira quatre sections du psaume cent dix-huit ; 3 aux autres Heures, c'est-à-dire à Tierce, Sexte et None, on récitera trois sections du même psaume. 4 A Prime du lundi, on dira trois psaumes, à savoir le premier, le second et le sixième ; 5 ainsi de suite, chaque jour à Prime, jusqu'au dimanche, on continuera, en suivant leur ordre, à réciter trois psaumes jusqu'au psaume dix-neuf : toutefois on partagera en deux les psaumes neuf et dix-sept. 6 De cette façon, les psaumes du dimanche commenceront toujours par le psaume vingt.

7 À Tierce, Sexte et None du lundi on dira les neuf sections qui restent du psaume cent dix-huit, à raison de trois sections pour chaque Heure.

8 Le psaume cent dix-huit aura donc été achevé en deux jours, à savoir le dimanche et le lundi.

9 Cela étant, le mardi à Tierce, Sexte et None on dira trois psaumes, depuis le cent dix-neuvième jusqu'au cent vingt-septième, ce qui fait neuf psaumes. 10 Ces psaumes sont répétés aux mêmes Heures, chaque jour jusqu'au dimanche. De même pour ce qui est des hymnes, leçons et versets, on gardera tous les jours la disposition uniforme qui a été établie. 11 Mais le dimanche on recommencera toujours par le psaume cent dix-huit.

12 À Vêpres, on chantera tous les jours quatre psaumes<sup>32</sup>, 13 à partir du cent neuvième jusqu'au cent quarante-septième, 14 exception faite de ceux qui sont réservés pour d'autres Heures, à savoir depuis le cent dix-septième jusqu'au cent vingt-septième, plus le cent troisième et le cent quarante-deuxième. 15 Tous les autres se diront à Vêpres. 16 Mais comme il manque trois psaumes (pour le nombre voulu), on divisera (en deux) les plus longs, à savoir les psaumes cent trente-huit, cent quarante-trois et cent quarante-quatre. 17 Quant au cent seizième, très court, on le joindra au cent quinzième.

18 L'ordre des psaumes de Vêpres étant ainsi réglé, le reste de cet office, c'est-à-dire les leçons, répons, hymne, verset et cantique, se dira comme nous l'avons indiqué plus haut.

19 À Complies, on répètera tous les jours les mêmes psaumes, savoir les psaumes quatre, quatre-vingt-dix et cent trente-trois.

20 L'ordre de la psalmodie du jour étant ainsi disposé, tous les autres psaumes qui restent seront distribués également entre les sept Vigiles de la semaine, 21 ceux qui sont trop longs étant divisés en deux, de sorte qu'il y en ait douze pour chaque nuit.

22 Avant tout cependant nous tenons à dire que, si quelqu'un ne goûte pas cette distribution des psaumes, il en adopte une autre qu'il jugera meilleure. 23 Qu'il soit bien entendu toutefois que le psautier de cent cinquante psaumes sera récité intégralement chaque semaine et recommencé chaque dimanche à Vigile. 24 En effet, des moines qui, au cours de la semaine, psalmodient moins que le psautier avec les cantiques habituels se montrent par trop mous dans le service qu'ils ont voué. 25 La tâche que nos saints Pères, comme nous le lisons, accomplissaient courageusement en un seul jour, puissions-nous du moins, dans notre tiédeur, nous en acquitter en une semaine entière !

---

<sup>30</sup> *Magnificat* : premier mot du cantique de la Vierge (Luc 1, 46-51)

<sup>31</sup> Il s'agit des petites Heures du jour, les seules où l'hymne suit immédiatement le *Deus in adjutorium*.

<sup>32</sup> Au lieu des cinq psaumes de l'office romain, saint Benoît, par discrétion, tend à ne pas trop prolonger les offices du jour, afin de laisser du temps pour le travail.

## CHAPITRE 19 : LE MAINTIEN PENDANT LA PSALMODIE

1 Partout nous croyons fermement que Dieu est présent et que les yeux du Seigneur considèrent en tout lieu les bons et les méchants<sup>33</sup>. 2 Mais surtout il faut le croire fermement lorsque nous assistons à l'office divin. 3 Ayons donc toujours dans la mémoire ce que dit le Prophète : "*Servez le Seigneur dans la crainte.*" (Ps 2, 11) 4 Et encore : "*Psalmodiez avec sagesse.*" (Ps 46, 8) 5 Et : "*Je te chanterai en présence des anges.*" (Ps 137, 1) 6 Considérons donc comment nous devons nous tenir en présence de Dieu et de ses Anges, 7 et tenons-nous pour psalmodier de manière que notre esprit soit en accord avec notre voix.

## CHAPITRE 20 : LA RÉVÉRENCE DANS LA PRIÈRE<sup>34</sup>

1 Lorsque nous avons une requête à faire aux puissants de la terre, nous n'osons le faire qu'avec humilité et respect. 2 A plus forte raison faut-il supplier le Seigneur Dieu de l'univers en toute humilité et pure dévotion. 3 Sachons bien que ce n'est pas l'abondance des paroles, mais la pureté du cœur et les larmes de la componction qui nous obtiendront d'être exaucés. 4 La prière doit donc être brève et pure, à moins que peut-être la grâce de l'inspiration divine ne nous incline à la prolonger. 5 Mais en communauté, la prière sera très courte, et, sur le signal du supérieur, tous se lèveront en même temps.

## CHAPITRE 21 : LES DOYENS DU MONASTÈRE

1 Si la communauté est nombreuse, on choisira quelques-uns d'entre les frères qui sont de bonne réputation et de sainte vie, et on les établira doyens<sup>35</sup>. 2 Ils veilleront en tout sur leurs décanies, conformément aux commandements de Dieu et aux ordres de leur abbé<sup>36</sup>. 3 On choisira

---

<sup>33</sup> cf. Prov 15,3

<sup>34</sup> Il s'agit ici de la prière privée, distincte de la prière vocale liturgique.

<sup>35</sup> cf Actes 6, 3

<sup>36</sup> La décanie est un groupe d'une dizaine de moines.

pour doyens ceux des moines avec lesquels l'abbé puisse en toute sécurité partager son fardeau. 4 On ne les choisira pas selon leur ancienneté dans la communauté, mais selon le mérite de leur vie et la sagesse de leur doctrine.

5 Si, par hasard, l'un d'eux, enflé d'orgueil, mérite répréhension, on le corrigera une première, une deuxième et une troisième fois. S'il ne veut pas s'amender, on le déposera 6 et on mettra à sa place un autre qui en soit digne. 7 Nous établissons la même règle au sujet du prieur.

## CHAPITRE 22 : COMMENT DORMIRONT LES MOINES

1 Les moines dormiront chacun dans un lit à part. 2 Ils recevront une literie selon leur genre de vie et suivant qu'en aura disposé leur abbé<sup>37</sup>. 3 Si faire se peut, ils dormiront tous dans un même lieu. Si le trop grand nombre ne le permet pas, ils reposeront par dix ou par vingt, avec des anciens qui veilleront sur eux. 4 Une lumière éclairera le dortoir continuellement jusqu'au matin.

5 Ils dormiront vêtus, ceints d'une ceinture ou d'une corde. En dormant, ils n'auront point leurs couteaux à leur côté de peur que, pendant le sommeil, ils ne viennent à se blesser tout en dormant.

6 Que les moines soient toujours prêts. Au signal donné, ils se lèveront aussitôt et s'empresseront à l'envi à l'Œuvre de Dieu, en toute gravité néanmoins et modestie.

7 Les plus jeunes frères n'auront point leurs lits placés les uns près des autres, mais entremêlés parmi ceux des anciens.

8 En se levant pour l'Œuvre de Dieu, les moines s'encourageront doucement les uns les autres, afin d'ôter tout sujet d'excuse aux somnolents.

<sup>37</sup> L'expression *pro modo conversationis*, qui n'est pas très claire, signifie sans doute que l'on donnera, en fait de literie, ce qui répond aux besoins de chacun. Il n'est pas question ici de pauvreté ou d'austérité. Partout ailleurs, saint Benoît se montre large pour le sommeil, la nourriture, la boisson, etc. En cet endroit aussi, il demeure certainement fidèle à son principe général de s'adapter aux besoins de chacun. Ceci justifie la suite : "suivant qu'en aura disposé leur abbé".

## CHAPITRE 23 : L'EXCOMMUNICATION POUR LES FAUTES

1 S'il se rencontre quelque frère récalcitrant ou désobéissant ou orgueilleux ou murmurateur ou qui viole en quelque point la sainte Règle ou les ordres de ses anciens, et cela avec mépris, 2 il sera averti par ses anciens, une et deux fois selon le précepte de Notre-Seigneur, en particulier<sup>38</sup>. 3 S'il ne s'amende pas, on le réprimandera publiquement devant tous.

4 Si, malgré cela, il ne se corrige pas, qu'il soit excommunié, s'il comprend la gravité de cette peine. 5 Mais s'il est endurci, qu'il soit puni par un châtiment corporel.

## CHAPITRE 24 : QUELLE DOIT ÊTRE LA MESURE DE L'EXCOMMUNICATION

1 La mesure de l'excommunication ou du châtiment doit être proportionnée à la gravité de la faute, 2 et la gravité des fautes dépend du jugement de l'abbé.

3 Si un frère est coupable de fautes légères, il sera privé de la table commune. 4 Or, celui qui sera ainsi privé de la communauté de la table sera traité comme il suit : à l'oratoire, il n'entonnera ni psaume, ni antienne et ne récitera pas de leçon, jusqu'à ce qu'il ait donné satisfaction. 5 Il prendra son repas seul, après le repas des frères : 6 si, par exemple, les frères mangent à la sixième heure, ce frère ne le fera qu'à la neuvième ; et si le dîner des frères est à la neuvième, le sien n'aura lieu que le soir, 7 jusqu'à ce qu'il ait obtenu son pardon par une satisfaction convenable.

## CHAPITRE 25 : LES FAUTES GRAVES

1 Le frère coupable d'une faute grave sera privé tout à la fois de la table commune et de l'oratoire. 2 Aucun frère n'aura avec lui ni relation ni

entretien. 3 Il restera seul à l'ouvrage qui lui est enjoint, demeurant ainsi dans le deuil de la pénitence, et méditant cette sentence terrible de l'Apôtre : 4 *"Un tel homme a été livré à la mort de la chair, afin que son esprit soit sauvé au jour du Seigneur."* (1 Cor 5, 5)

5 Il prendra seul son repas, suivant la mesure et à l'heure que l'abbé aura jugées opportunes ; 6 Ceux qui passent ne le béniront point, ni la nourriture qui lui est servie.

## CHAPITRE 26 : CEUX QUI SANS PERMISSION SE JOIGNENT AUX EXCOMMUNIÉS

1 Si un frère, sans la permission de l'abbé, ose se joindre, en quelque manière que ce soit, à un frère excommunié, ou lui parler, ou lui faire une commission, 2 il subira la même peine de l'excommunication.

## CHAPITRE 27 : QUELLE SOLLICITUDE L'ABBÉ DOIT AVOIR À L'ÉGARD DES EXCOMMUNIÉS

1 L'abbé doit prendre soin en toute sollicitude des frères qui ont failli, parce que *"ce ne sont pas les bien portants qui ont besoin du médecin mais les malades."* (Matth 9, 12) 2 C'est pourquoi il doit, comme un sage médecin, user de tous les moyens. Il enverra des senpectes, c'est-à-dire des frères anciens et sages<sup>39</sup> 3 qui, comme en secret, consoleront le frère qui est dans le trouble et l'engageront à faire une humble satisfaction ; ils le soutiendront de peur qu'il ne soit accablé par un excès de tristesse ; 4 mais, comme dit l'Apôtre, *"il faut redoubler de charité envers lui"*, et tous prieront à son intention<sup>40</sup>.

5 L'abbé, en effet, doit avoir un soin tout particulier et s'empresser, avec toute son adresse et toute son habileté, pour qu'il ne perde aucune des brebis à lui confiées. 6 Il doit savoir qu'il a reçu le soin d'âmes malades et non une autorité tyrannique sur des âmes saines. 7 Qu'il craigne donc la menace du Prophète, par laquelle Dieu dit : *"Les brebis qui vous*

---

<sup>38</sup> cf. Matth. 18, 15...

<sup>39</sup> L'origine du mot *senpecta* est obscure. Il pourrait se rattacher à *senapis* et signifierait *sinapisme* ; il pourrait aussi dériver d'un terme grec signifiant *compagnon de jeu* et aurait ici, par extension, le sens de frères charitables qui entrent dans le "jeu" de l'excommunié pour le ramener à résipiscence.

<sup>40</sup> 2 Cor 2, 7-8

*paraissaient grasses, vous les preniez pour vous, et celles qui étaient débiles, vous les rejetiez." (Ez 34, 3-4) 8 Qu'il imite plutôt l'exemple de tendresse du bon Pasteur qui, ayant laissé dans les montagnes quatre-vingt-dix-neuf brebis, partit chercher l'unique brebis qui s'était égarée ; (Luc 15, 4-5) 9 il eut de sa faiblesse une si grande compassion qu'il daigna la charger sur ses épaules sacrées et ainsi la rapporter au troupeau. (Héb 4, 15)*

### CHAPITRE 28 : CEUX QUI, SOUVENT REPRIS, REFUSENT DE SE CORRIGER

1 Si un frère, après avoir été fréquemment repris pour quelque faute et même après avoir été excommunié, ne s'amende pas, on lui infligera une correction plus rude, c'est-à-dire on procédera contre lui par le châtement des verges. 2 Que s'il ne se corrige pas encore, ou que, peut-être, enflé d'orgueil, ce que Dieu ne permette pas, il veuille même défendre sa conduite, l'abbé fera alors ce que fait un sage médecin : 3 employer les cataplasmes, les onguents des exhortations, les remèdes des divines Écritures, enfin la brûlure de l'excommunication et les coups de verges. 4 S'il voit que toute son habileté n'a rien obtenu, il emploiera alors un moyen plus efficace, sa prière et celle de tous les frères pour lui, 5 afin que le Seigneur, qui peut tout, rende la santé à ce frère malade. 6 Mais si ce remède n'opérait pas la guérison, l'abbé prendra alors le fer qui retranche, selon la parole de l'Apôtre : "*Ôtez le mal d'entre vous.*"(1 Cor 5, 13) 7 Et encore : "*Si l'infidèle s'en va, qu'il s'en aille*"(1 Cor 7, 15), 8 de peur qu'une brebis malade ne contamine tout le troupeau.

### CHAPITRE 29 : SI L'ON DOIT RECEVOIR DE NOUVEAU LES FRÈRES QUI ONT QUITTÉ LE MONASTÈRE

1 Un frère, sorti du monastère par sa propre faute, désire-t-il y rentrer, il devra promettre d'abord un total amendement du vice qui a causé son départ<sup>41</sup>. 2 On le recevra alors au dernier rang pour éprouver son humilité. 3 S'il sort de nouveau, on le reprendra ainsi jusqu'à trois fois. Après quoi, il saura désormais que toute voie de retour lui est fermée.

### CHAPITRE 30 : COMMENT CORRIGER LES JEUNES ENFANTS

1 Chacun doit être traité selon son âge et son degré d'intelligence. 2 Aussi, lorsque des enfants ou des adolescents ou ceux qui n'ont pas assez de jugement pour comprendre la gravité de la peine de l'excommunication<sup>42</sup>, 3 commettront quelque faute, ils seront punis par des jeûnes sévères ou châtiés durement par des coups, afin qu'ils se corrigent.

### CHAPITRE 31 : LES QUALITÉS QUE DOIT AVOIR LE CÉLLÉRIER DU MONASTÈRE

1 On choisira comme cellérier du monastère un des frères qui soit judicieux, sérieux, sobre, frugal, ni hautain, ni brouillon, ni injuste, ni négligent, ni prodigue, 2 mais rempli de la crainte de Dieu, et qui soit comme un père pour toute la communauté. 3 Qu'il ait soin de tous ; 4 qu'il ne fasse rien sans l'ordre de l'abbé ; 5 qu'il exécute ce qui lui est commandé, 6 qu'il ne mécontente pas les frères. 7 Si l'un d'eux vient à lui demander quelque chose de déraisonnable, qu'il ne l'indispose pas en le rebutant avec mépris, mais qu'il lui refuse avec raison et avec humilité ce qu'on lui demande mal à propos.

<sup>41</sup> Il ne s'agit pas ici des moines chassés du monastère comme incorrigibles, mais de ceux qui sont sortis d'eux-mêmes par découragement ou inconstance.

<sup>42</sup> Ces enfants ont été confiés très jeunes au monastère par leurs parents, suivant l'usage alors admis, pour y être élevés ou même devenir moines.



8 Qu'il veille à la garde de son âme, se souvenant toujours de cette parole de l'Apôtre : *"Celui qui aura bien administré, s'acquiert un rang élevé."* (1 Tim 3, 13)

9 Il prendra un soin tout particulier des malades, des enfants, des hôtes et des pauvres, convaincu qu'au jour du jugement il devra rendre compte pour eux tous.

10 Il regardera tous les objets et tous les biens du monastère comme les objets sacrés de l'autel. 11 Il ne tiendra rien pour négligeable. 12 Il ne sera ni avare, ni prodigue, ni dissipateur des biens du monastère. Mais il fera tout avec mesure, et conformément aux ordres de l'abbé.

13 Avant tout il aura l'humilité et, s'il ne peut accorder ce qu'on lui demande, il donnera au moins une bonne réponse, 14 selon qu'il est écrit : *"Une bonne parole vaut mieux qu'un don excellent."* (Sir 18, 17)

15 Il aura soin de tout ce que l'abbé lui aura prescrit, et il ne s'ingérera pas dans ce qu'il lui aura défendu. 16 Il servira aux frères, sans fièvre ni lenteur, la portion qui leur revient, afin de ne pas les irriter, se souvenant du châtement dont la parole divine menace celui qui aura scandalisé un des plus petits<sup>43</sup>.

17 Si la communauté est nombreuse, il recevra des aides, afin que, avec leur assistance, il remplisse sa charge l'âme en paix. 18 Aux heures convenables on donnera et on demandera ce qui doit être donné et demandé, 19 afin que personne ne soit troublé ni contristé dans la maison de Dieu.

### CHAPITRE 32 : LES OUTILS ET OBJETS DU MONASTÈRE

1 L'abbé confiera à ceux des frères, dont la vie et les mœurs sont sûres, ce que le monastère possède en outils, vêtements ou n'importe quels objets. 2 Il leur remettra tout ce qu'ils doivent garder et recueillir selon qu'il l'aura jugé utile. 3 L'abbé en conservera l'inventaire afin de savoir ce qu'il donne et ce qu'il reçoit, lorsque les frères se succèdent l'un à l'autre dans ces charges.

4 Si quelqu'un traite les objets du monastère avec malpropreté ou négligence, il sera réprimandé ; 5 s'il ne s'amende pas, il recevra la discipline régulière.

### CHAPITRE 33 : SI LES MOINES DOIVENT AVOIR QUELQUE CHOSE EN PROPRE

1 Avant tout, il faut retrancher du monastère jusqu'à la racine ce vice de la propriété. 2 Que personne n'ait donc la témérité de rien donner ou recevoir sans l'autorisation de l'abbé ; 3 ni de rien posséder en propre, quoi que ce puisse être, ni livres, ni tablettes, ni stylet pour écrire, en un mot absolument rien, 4 puisqu'il n'est même plus licite aux moines d'avoir à leur disposition ni leur corps ni leurs volontés. 5 Ils doivent espérer et attendre du père du monastère tout ce qui leur est nécessaire. Et personne ne pourra avoir quelque chose que l'abbé n'ait donné ou permis.

6 Que tout soit commun à tous, ainsi qu'il est écrit. Que personne ne dise que quelque chose lui appartient, ni n'ait la témérité de se l'approprier<sup>44</sup>. 7 Si quelqu'un se complaisait en ce vice détestable, on l'admonesterait une et deux fois ; 8 s'il ne s'amendait pas, on le corrigerait.

### CHAPITRE 34 : SI TOUS DOIVENT RECEVOIR ÉGALEMENT LE NÉCESSAIRE

1 Comme il est écrit : *"On partageait à chacun selon ses besoins."* (Actes 4, 35) 2 Par-là, nous ne disons point qu'on fasse acception des personnes - ce qu'à Dieu ne plaise - mais qu'on ait égard aux infirmités. 3 Celui qui aura besoin de moins, rendra grâce à Dieu et ne s'attristera point ; 4 celui à qui il faut davantage, s'humiliera et ne s'élèvera point à cause de la miséricorde qu'on lui fait. 5 Ainsi tous les membres seront en paix.

6 Avant tout, que jamais n'apparaisse le vice du murmure, pour quelque raison que ce soit, ni en paroles, ni en un signe quelconque. 7 Si quelqu'un est reconnu coupable, il sera soumis à une correction sévère.

---

<sup>43</sup> cf. Matth 18, 6

<sup>44</sup> cf. Actes 4, 32

## CHAPITRE 35 : LES SEMAINIERS DE LA CUISINE

1 Les frères se serviront mutuellement. Personne ne sera dispensé du service de la cuisine, sinon pour cause de maladie ou pour quelque occupation de grande utilité. 2 Par cet exercice, en effet, on acquiert plus de mérite et de charité. 3 On donnera des aides à ceux qui sont faibles, afin qu'ils s'acquittent de leur tâche sans tristesse. 4 Tous auront ainsi des aides, selon que le demandera l'état de la communauté ou la situation du lieu.

5 Si la communauté est nombreuse, le cellérier sera dispensé du service de la cuisine, ainsi que ceux qui, comme nous l'avons dit, sont occupés à des besognes plus utiles ; 6 mais tous les autres se serviront mutuellement avec charité.

7 Celui qui sort de semaine fera, le samedi, les nettoyages. 8 Il lavera les linges avec lesquels les frères s'essuient les mains et les pieds. 9 Aidé de celui qui entre en service, il lavera les pieds de tous les frères. 10 Il remettra au cellérier, propres et en bon état, les objets de son office. 11 Le cellérier les passera à celui qui entre en semaine ; il saura ainsi ce qu'il donne et ce qu'il reçoit.

12 Une heure avant le repas, les semainiers prendront chacun, en sus de la portion ordinaire, un coup à boire et du pain ; 13 de cette façon, à l'heure du repas, ils serviront leurs frères sans murmure et sans trop de fatigue. 14 Mais les jours solennels, ils attendront jusqu'au renvoi de l'office.

15 Ceux qui entreront en semaine et ceux qui en sortiront, se prosterneront, dans l'oratoire, à la fin des Laudes du dimanche, aux genoux de tous, et leur demanderont de prier pour eux. 16 Le sortant dira ce verset : *"Tu es béni, Seigneur Dieu, toi qui m'as aidé et consolé."* (Dan 3, 52 ; Ps 85,17) 17 L'ayant dit trois fois, il recevra la bénédiction. Celui qui entre en charge lui succédera et dira : *"Dieu, viens à mon aide, hâte-toi de me secourir."* (Ps 69, 2) 18 Ce verset ayant été répété de même trois fois par tous les frères, il recevra la bénédiction et entrera en charge.

## CHAPITRE 36 : LES FRÈRES MALADES

1 On prendra soin des malades avant tout et par-dessus tout. On les servira comme s'ils étaient le Christ en personne, 2 puisqu'il a dit : *"J'ai été malade et vous m'avez visité"* (Matth 25, 36), 3 et *"ce que vous avez fait à l'un de ces petits, c'est à moi que vous l'avez fait."* (Matth 25, 40)

4 De leur côté, les malades considéreront que c'est en l'honneur de Dieu qu'on les sert. Aussi ils ne mécontenteront pas par des exigences superflues les frères qui les servent. 5 Éventuellement, il faudrait cependant les supporter avec patience, parce qu'il en revient plus de mérite. 6 L'abbé veillera donc avec un très grand soin à ce que les malades ne souffrent d'aucune négligence.

7 On assignera aux frères malades un logis particulier et, pour leur service, un frère craignant Dieu, diligent et soigneux.

8 On offrira aux malades l'usage des bains toutes les fois qu'il sera expédient ; mais on l'accordera plus rarement aux bien-portants, principalement aux jeunes. 9 On concédera également aux malades tout à fait débiles l'usage de la viande afin de réparer leurs forces ; mais lorsqu'ils seront rétablis, ils s'en abstiendront tous, comme à l'ordinaire.

10 L'abbé veillera donc avec un très grand soin à ce que les cellériers et les servants ne négligent point les malades ; c'est lui-même, en effet, qui est responsable de tout manquement commis par ses disciples.

## CHAPITRE 37 : LES VIEILLARDS ET LES ENFANTS

1 Bien que la nature nous porte assez par elle-même à avoir compassion des vieillards et des enfants, il est bon de pourvoir encore à leurs besoins par l'autorité de la Règle. 2 On aura donc toujours égard à leur faiblesse, on ne les astreindra pas à la rigueur de la Règle en ce qui touche l'alimentation. 3 Mais on usera envers eux d'une tendre condescendance et ils devanceront les heures régulières des repas.

## CHAPITRE 38 : LE LECTEUR DE SEMAINE

1 La lecture ne doit jamais manquer à la table des frères. Il ne faut pas que, au hasard, quelqu'un s'empare du livre et fasse la lecture ; mais un lecteur désigné pour toute la semaine entrera en fonction le dimanche.

2 Avant de commencer sa semaine, après la Messe et la Communion, il demandera à toute la communauté de prier pour lui afin que Dieu le préserve de l'esprit d'orgueil. 3 A cet effet, tous diront trois fois dans l'oratoire ce verset après lui : *"Seigneur, ouvre mes lèvres et ma bouche annoncera ta louange."* (Ps 50, 17) 4 Et ayant ainsi reçu la bénédiction, il entrera en fonction.

5 On gardera un silence parfait à table en sorte qu'on n'y entende aucun chuchotement ni parole, mais seulement la voix du lecteur. 6 Quant aux choses nécessaires pour la nourriture et la boisson, les frères se les serviront mutuellement de façon que personne n'ait besoin de rien demander. 7 Si toutefois il leur manque quelque chose, ils le demanderont plutôt par quelque signe que par la parole. 8 Que personne n'ait la hardiesse de faire à ce moment des questions sur la lecture ou sur quelque autre sujet, pour ne donner aucun prétexte à la dissipation. 9 Toutefois le supérieur pourra dire quelques mots pour l'édification, s'il le juge à propos.

10 Le lecteur de semaine prendra le "mixte"<sup>45</sup> avant de commencer la lecture, à cause de la sainte Communion, et de peur que le jeûne ne lui soit pénible. 11 La lecture finie, il prendra son repas avec les semainiers et les serviteurs de la cuisine.

12 Au reste, les frères ne liront et ne chanteront point chacun à son tour, mais ceux-là seulement qui édifient les auditeurs.

---

<sup>45</sup> Le "mixte" consistait probablement en du vin "mêlé d'eau, suivant l'usage des Romains. Cette boisson, accordée au lecteur pour le soutenir, tenait aussi lieu d'ablution, empêchant qu'aucune parcelle eucharistique ne restât dans la bouche.

## CHAPITRE 39 : LA MESURE DE LA NOURRITURE

1 Il suffit, nous semble-t-il, pour le repas quotidien - qu'il ait lieu à la sixième heure ou à la neuvième - à toutes les tables, de deux mets cuits, à cause des infirmités diverses. 2 Ainsi celui qui ne pourra s'accommoder d'un mets pourra manger l'autre. 3 Deux mets cuits devront donc suffire à tous les frères. De plus, s'il se trouve des fruits ou des légumes frais, on ajoutera un troisième plat.

4 Une livre de pain, à bon poids, sera suffisante pour la journée, soit qu'il n'y ait qu'un repas, soit qu'il y ait dîner et souper<sup>46</sup>. 5 Si l'on doit souper, le cellérier réservera un tiers de cette livre de pain pour la servir alors.

6 S'il arrive que les frères ont travaillé plus qu'à l'ordinaire, l'abbé pourra, s'il le juge opportun, ajouter encore quelque chose, 7 pourvu qu'on évite tout excès et que jamais un moine ne soit surpris par l'indigestion. 8 Rien, en effet, n'est aussi contraire à tout chrétien que l'excès de table, 9 comme dit Notre-Seigneur : *"Prenez garde que vos cœurs ne s'appesantissent par l'excès."* (Luc 21, 34)

10 Aux enfants on ne servira pas la même quantité de nourriture, mais une plus petite qu'aux adultes, en gardant la sobriété en tout. 11 Mais tous s'abstiendront absolument de la chair des quadrupèdes, excepté les malades très affaiblis.

<sup>46</sup> Il est difficile de déterminer la valeur de cette "livre" de pain à bon poids. Peut-être un kilo, ce qui peut paraître énorme à première vue. Mais il faut se rappeler que le pain constituait le principal de la nourriture des moines, comme d'ailleurs des paysans d'alors.

## CHAPITRE 40 : LA MESURE DE LA BOISSON

1 Chacun "a reçu de Dieu son don particulier : l'un celui-ci, l'autre celui-là." (1 Cor 7, 7) 2 Aussi avons-nous quelque scrupule à régler l'alimentation d'autrui. 3 Toutefois, ayant égard au tempérament des faibles, nous pensons qu'une "hémine<sup>47</sup>" de vin par jour suffit à chacun. 4 Ceux à qui Dieu donne la grâce de s'en abstenir, sauront qu'ils recevront une grâce particulière. 5 Si la situation du lieu, ou le travail, ou l'ardeur de l'été demandent davantage, le supérieur en décidera ; mais il veillera en tout à ce qu'on ne tombe ni dans la satiété ni dans l'ivresse. 6 Nous lisons, il est vrai, que le vin ne convient aucunement aux moines. Mais comme on ne peut le persuader aux moines de notre temps, accordons-nous du moins de ne pas boire jusqu'à satiété, mais avec sobriété : 7 parce que "le vin fait apostasier même les sages." (Sir 19, 2) 8 Si la pauvreté du lieu est telle qu'on ne puisse se procurer cette mesure de vin, mais beaucoup moins ou rien du tout, ceux qui y demeurent béniront Dieu et ne se plaindront point. 9 C'est l'avertissement que nous donnons avant tout : qu'ils s'abstiennent de murmurer.

## CHAPITRE 41 : À QUELLE HEURE LES FRÈRES DOIVENT PRENDRE LEUR REPAS

1 Depuis la sainte Pâque jusqu'à la Pentecôte, les frères dîneront à la sixième heure<sup>48</sup> et souperont le soir. 2 Depuis la Pentecôte, au cours de tout l'été, s'ils n'ont point à peiner aux champs ou si la chaleur excessive de l'été ne les accable, ils jeûneront jusqu'à la neuvième heure, les mercredi et vendredi<sup>49</sup>. 3 Aux autres jours, ils dîneront à la sixième heure. 4 Ils continueront de dîner à cette heure-là, quand ils travailleront aux champs ou si l'ardeur de l'été est extrême. Il appartiendra à l'abbé

---

<sup>47</sup> Les commentateurs cherchent, sans y parvenir, à préciser la contenance de l'hémine. Elle équivalait probablement à un quart de litre.

<sup>48</sup> La sixième heure, ou heure de Sexte, finit invariablement à midi.

<sup>49</sup> Cet usage de jeûner le mercredi et le vendredi remontait à l'âge apostolique. La neuvième heure commençait, en été, vers deux heures et demie.

d'y pourvoir. 5 À lui de régler toutes choses et de les disposer de telle sorte que les âmes se sauvent et que les frères accomplissent leur tâche sans motif légitime de murmure.

6 Depuis le 13 septembre jusqu'au commencement du Carême, ils prendront toujours leur repas à la neuvième heure.

7 Pendant le Carême jusqu'à Pâques, ils mangeront après les Vêpres. 8 Les Vêpres elles-mêmes seront célébrées de façon que l'on n'ait pas besoin de la lumière d'une lampe durant le repas, mais que tout puisse encore être fini à la clarté du jour. 9 Et même en tout temps, on réglera l'heure du souper et du dîner, de façon que tout se fasse à la lueur du jour.

## CHAPITRE 42 : QUE PERSONNE NE PARLE APRÈS COMPLIES

1 Les moines doivent s'appliquer au silence en tout temps, mais principalement pendant la nuit. 2 C'est pourquoi, en toute saison, soit que l'on jeûne, soit que l'on dîne, 3 si c'est une époque où l'on dîne, aussitôt après le repas du soir, les frères iront s'asseoir tous ensemble en un même lieu : l'un d'eux lira les Conférences ou les Vies des Pères ou quelque autre chose qui puisse édifier les auditeurs<sup>50</sup>. 4 On ne lira pourtant pas alors l'Heptateuque ou le livre des Rois, parce qu'il ne serait pas bon pour les esprits faibles d'entendre, à cette heure-là, cette partie de l'Écriture. On pourra la lire à d'autres moments.

5 Donc, en période de jeûne, après le chant des Vêpres, suivi d'un court intervalle, les frères se rendront promptement à la lecture dont nous avons parlé. 6 On lira quatre ou cinq feuillets, ou autant que l'heure le permettra, 7 tandis que tous s'empressent de rejoindre la réunion pendant la durée de cette lecture, y compris ceux qui auraient été occupés à quelque obéissance. 8 Tous étant ainsi assemblés, on récitera Complies. Au sortir de cette Heure, il ne sera plus permis à personne

<sup>50</sup> Ce sont les *Conférences* de Cassien (v. 360-435). Les *Vies des Pères* sont des biographies célèbres de moines, dues à divers auteurs ; parmi elles, l'*Histoire des moines en Égypte* que Rufin traduisit du grec en latin.

de dire quoi que ce soit. 9 Si quelqu'un viole cette règle du silence, il sera puni rigoureusement ; 10 on excepte les cas urgents d'hospitalité ou un ordre de l'abbé. 11 Mais, même en ces circonstances, tout se fera avec une extrême gravité et une parfaite retenue.

### CHAPITRE 43 : CEUX QUI ARRIVENT EN RETARD À L'OEUVRE DE DIEU OU A LA TABLE

1 A l'heure de l'office divin, aussitôt le signal entendu, on quittera tout ce qu'on a dans les mains, et l'on se hâtera d'accourir, 2 avec gravité néanmoins afin de ne pas donner aliment à la dissipation. 3 On ne préférera donc rien à l'Œuvre de Dieu.

4 Si quelqu'un arrive aux Vigiles après le *Gloria* du psaume quatre-vingt-quatorze - qui devra, pour ce motif, être récité en traînant et lentement - il ne prendra point son rang au chœur, 5 mais la dernière place, ou se retirera à l'endroit que l'abbé aura désigné pour les négligents de cette sorte, et d'où il puisse être vu par lui et par toute la communauté. 6 Il y demeurera jusqu'à ce que, l'Œuvre de Dieu étant terminée, il fasse pénitence par une satisfaction publique.

7 Si nous avons jugé à propos de placer les retardataires au dernier rang ou à l'écart, c'est afin que la honte qu'ils éprouveront d'être exposés au regard de tous serve à les corriger. 8 Car s'ils demeureraient hors de l'oratoire, il s'en pourrait trouver qui iraient se recoucher pour dormir ou qui, assis dehors s'amuseraient à bavarder, donnant ainsi occasion au malin de les tenter. 9 Il vaut donc mieux qu'ils entrent à l'oratoire ; ainsi ils ne perdront pas tout, et ils auront des chances de se corriger.

10 Aux Heures du jour, celui qui arrivera à l'office divin après le verset et le *Gloria* du premier psaume dit après le verset, se tiendra au dernier rang, selon la règle que nous venons d'établir. 11 Il ne se permettra point de se joindre à la psalmodie chorale avant d'avoir fait satisfaction, à moins que l'abbé ne lui en donne la permission, avec son pardon. 12 Même dans ce cas, il devra encore réparer la faute qu'il a commise.

13 À la table, celui qui n'arrivera pas avant le verset, de façon que les frères puissent le réciter tous ensemble avec la prière et se mettre à table en même temps : 14 si c'est par négligence ou par sa faute qu'il n'est pas arrivé à temps, il sera repris jusqu'à deux fois. 15 Si ensuite il ne s'amende pas, il ne pourra plus participer à la table commune, 16 mais

il prendra son repas tout seul, séparé de la compagnie de ses frères et privé de sa portion de vin, jusqu'à ce qu'il ait satisfait et qu'il se soit corrigé. 17 On traitera de la même manière celui qui ne se trouvera pas au verset qu'on dit après le repas. 18 Nul ne se permettra de manger ou de boire quoi que ce soit, avant ou après l'heure fixée pour le repas.

19 S'il arrive que le supérieur offre quelque chose à un frère et que celui-ci ne l'accepte pas, lorsqu'il viendra à désirer ce qu'il avait d'abord refusé ou quelque autre chose, on ne lui accordera absolument rien jusqu'à ce qu'il ait fait une satisfaction convenable.

### CHAPITRE 44 : COMMENT LES EXCOMMUNIÉS FONT SATISFACTION

1 Celui qui, pour faute grave, aura été excommunié de l'oratoire et de la table commune, demeurera prosterné, devant la porte de l'oratoire, pendant qu'on y célébrera l'Œuvre de Dieu, et ne dira mot ; 2 mais il se tiendra le visage contre terre et le corps étendu, aux pieds de tous ceux qui sortent de l'oratoire. 3 Il continuera cette pratique jusqu'à ce que l'abbé juge la satisfaction suffisante. 4 Et lorsque l'abbé le lui aura commandé, il viendra se jeter à ses pieds et à ceux de tous les frères, afin qu'ils prient pour lui. 5 Alors, si l'abbé l'ordonne, il sera reçu au chœur et occupera le rang que l'abbé aura déterminé. 6 Il ne lui sera cependant pas permis, sans un nouvel ordre de l'abbé, ni d'entonner un psaume, ni de lire une leçon ou quoi que ce soit. 7 De plus, à toutes les Heures, au moment où s'achève l'Œuvre de Dieu, il se prosternera à terre, à la place qu'il occupe, 8 et fera ainsi satisfaction jusqu'à ce que l'abbé lui ordonne de cesser.

9 Ceux qui, pour des fautes légères, sont excommuniés seulement de la table, satisferont dans l'oratoire ; ils le feront jusqu'à ce que l'abbé les en dispense, 10 en leur donnant sa bénédiction, et en disant : "Cela suffit."

## CHAPITRE 45 : CEUX QUI SE TROMPENT À L'ORATOIRE

1 Lorsque quelqu'un se trompe en récitant un psaume, un répons, une antienne ou une leçon, s'il ne s'en humilie point sur place, devant tout le monde, en faisant satisfaction, il sera soumis à une correction plus sévère : 2 c'est qu'en effet il n'a pas voulu corriger par un acte d'humilité la faute qu'il a commise par sa négligence. 3 Les enfants, pour ces sortes de fautes, seront battus de verges.

## CHAPITRE 46 : CEUX QUI FONT DES FAUTES EN QUELQUE AUTRE CHOSE

1 Lorsqu'un moine dans un travail quelconque à la cuisine, au cellier, dans un service, à la boulangerie, au jardin, dans l'exercice d'un métier, ou en quelque lieu que ce soit, fait une faute, 2 brise ou perd quelque chose, ou commet un autre délit, 3 il ira aussitôt s'en accuser spontanément devant l'abbé et la communauté<sup>51</sup>. S'il ne le fait pas 4 et que son manquement soit connu par un autre, il subira une peine plus sévère.

5 Mais s'il s'agit d'un péché secret de l'âme, il le manifestera seulement à son abbé ou aux pères spirituels<sup>52</sup>, 6 qui sachent guérir et leurs propres plaies et celles des autres sans les découvrir ni les divulguer.

---

<sup>51</sup> Cette pratique a donné naissance au "chapitre des coupes".

<sup>52</sup> Ces pères spirituels étaient des anciens que leur âge, leur expérience, leurs connaissances avaient rendus experts dans la voie spirituelle.

## CHAPITRE 47 : LA GHARGE D'ANNONCER L'OEUVRE DE DIEU

1 La charge d'annoncer l'heure de l'Œuvre de Dieu, aussi bien le jour que la nuit, incombe à l'abbé. Il l'exercera lui-même, ou la confiera à un frère si ponctuel que l'office se fasse toujours aux heures prescrites<sup>53</sup>.

2 Ceux qui en auront reçu l'ordre, entonneront psaumes et antiennes, à leur rang, après l'abbé. 3 Personne n'aura la présomption de chanter ou de lire s'il ne peut s'acquitter de cette fonction de manière à édifier les assistants. 4 Celui qui en aura reçu l'ordre de l'abbé le fera avec humilité, gravité et profond respect.

## CHAPITRE 48 : LE TRAVAIL MANUEL DE CHAQUE JOUR

1 L'oisiveté est ennemie de l'âme. Les frères doivent donc consacrer certaines heures au travail des mains et d'autres à la lecture des choses divines. 2 C'est pourquoi nous croyons pouvoir régler l'une et l'autre de ces occupations de la manière suivante :

3 De Pâques au 13 septembre, les frères sortiront dès le matin pour s'employer aux travaux nécessaires, depuis la première heure du jour jusqu'à la quatrième environ ; 4 depuis la quatrième jusqu'à la sixième, ils s'adonneront à la lecture.

5 Après la sixième heure, leur dîner fini, ils se reposeront sur leur lit dans un parfait silence. Si quelqu'un veut lire, il pourra le faire tout bas de façon à n'incommoder personne<sup>54</sup>. 6 On dira None plus tôt qu'à l'ordinaire, environ à la huitième heure et demie. Après quoi, ils se mettront de nouveau à l'ouvrage jusqu'aux Vêpres.

7 Si les frères se trouvent obligés, par la nécessité ou la pauvreté, à travailler eux-mêmes aux récoltes, ils ne s'en affligeront point ; 8 c'est alors qu'ils seront vraiment moines, lorsqu'ils vivront du travail de leurs mains, à l'exemple de nos pères et des Apôtres. 9 Que tout néanmoins se fasse avec modération, par égard pour les faibles.

10 À partir du 13 septembre jusqu'au commencement du Carême, les frères vaqueront à la lecture jusqu'à la fin de la deuxième heure ; 11

<sup>53</sup> Avec les moyens rudimentaires dont on disposait alors, il n'était pas facile de compter les heures, d'autant que la longueur de celles-ci variait d'un jour à l'autre.

<sup>54</sup> Les anciens avaient coutume de lire, même en privé, à voix haute ou modérée.

puis on dira Tierce. Ensuite, ils travailleront jusqu'à la neuvième heure à l'ouvrage qui leur aura été enjoint. 12 Au premier coup de None, ils quitteront tous leur travail de façon à être prêts quand le second coup sonnera. 13 Après le repas, ils s'appliqueront à leurs lectures ou à l'étude des psaumes.

14 Durant tout le Carême, ils s'appliqueront à la lecture depuis le matin jusqu'à la fin de la troisième heure ; ils feront ensuite jusqu'à la dixième heure entière le travail qui leur a été enjoint.

15 En ces jours de Carême, chacun recevra un livre tiré de la bibliothèque, qu'il lira à la suite et en entier<sup>55</sup>. 16 Ces livres seront distribués au début du Carême. 17 On ne manquera pas de nommer un ou deux anciens, qui parcourent le monastère aux heures consacrées à la lecture. 18 Ils examineront s'il ne se trouve pas quelque moine paresseux, perdant son temps à l'oisiveté ou au bavardage, au lieu de s'appliquer à la lecture, et qui ainsi, non seulement se nuit à lui-même, mais dissipe les autres. 19 Si, à Dieu ne plaise ! un frère est surpris en cette faute, on le reprendra jusqu'à deux fois.

20 S'il ne s'amende point, on le soumettra à la correction régulière, de façon à inspirer de la crainte aux autres.

21 Un moine ne se joindra pas à un autre aux heures indues.

22 Le dimanche, tous vaqueront à la lecture, excepté ceux qui sont employés à divers offices. 23 Si toutefois quelqu'un était si négligent et paresseux qu'il ne voulût ou ne pût ni méditer ni lire, on l'appliquera à quelque travail, afin qu'il ne demeure pas oisif. 24 Quant aux frères malades ou délicats, on leur donnera tel ouvrage ou métier qui les garde de l'oisiveté, sans les accabler ni les porter à s'esquiver. 25 L'abbé doit avoir leur faiblesse en considération.

## CHAPITRE 49 : L'OBSERVANCE DU CARÊME

1 La vie d'un moine devrait être, en tout temps, aussi observante que durant le Carême. 2 Mais, comme il en est peu qui possèdent cette perfection, nous exhortons tous les frères à vivre en toute pureté pendant le Carême, 3 et à effacer, en ces jours sacrés, toutes les négligences des autres temps. 4 Nous le ferons dignement, si nous nous préservons alors de tous les vices, si nous appliquons à la prière avec larmes, à la lecture, à la componction du cœur et au renoncement.

5 En ces jours donc, ajoutons quelque chose à la tâche accoutumée de notre service : oraisons particulières, restriction dans les aliments et la boisson. 6 Chacun offrira de sa propre volonté à Dieu, dans la joie du Saint-Esprit, quelque pratique surrogatoire<sup>56</sup> ; 7 il retranchera à son corps sur la nourriture, la boisson, le sommeil, les entretiens ; et il attendra la sainte Pâque avec la joie du désir spirituel.

8 Chacun cependant soumettra à son abbé ce qu'il se propose d'offrir à Dieu et n'agira qu'avec sa prière et son approbation : 9 car tout ce qui se fait sans la permission du père spirituel sera imputé à présomption et à vaine gloire, non à mérite. 10 Partant, tout doit se faire avec l'assentiment de l'abbé.

## CHAPITRE 50 : LES FRÈRES QUI TRAVAILLENT LOIN DE L'ORATOIRE OU QUI SONT EN VOYAGE

1 Les frères qui travaillent fort loin et qui ne peuvent revenir à l'oratoire aux heures voulues - 2 l'abbé ayant jugé qu'il en est bien ainsi - 3 accompliront l'Œuvre de Dieu sur place et à genoux, avec le respect dû à Dieu. 4 De même, ceux qui sont envoyés en voyage ne laisseront point passer les Heures prescrites ; ils les diront comme ils pourront, en leur particulier, et ne négligeront pas de s'acquitter de ce devoir de leur service.

---

<sup>55</sup> Le mot *bibliotheca* a eu le sens de *Sainte Écriture*. Bien qu'on ne puisse pas exclure ici cette signification, il semble qu'on doive cependant s'en tenir au sens ordinaire et commun de bibliothèque.

<sup>56</sup> 1 Thess 1, 6

## CHAPITRE 51 : LES FRÈRES QUI NE S'EN VONT QU'À FAIBLE DISTANCE

1 Le frère qui est envoyé à l'extérieur pour une affaire quelconque et espère rentrer le même jour au monastère ne se permettra pas de manger au-dehors, même s'il est invité instamment par qui que ce soit - 2 à moins, bien entendu, que l'abbé ne l'ait autorisé ; 3 à défaut de quoi, ce frère sera excommunié.

## CHAPITRE 52 : L'ORATOIRE DU MONASTÈRE

1 L'oratoire sera ce que signifie son nom. On n'y fera et on n'y déposera rien d'étranger à sa destination. 2 Après l'Œuvre de Dieu, tous les frères sortiront dans un profond silence, et ils auront pour Dieu la révérence qui lui est due ; 3 de la sorte, si peut-être un frère veut y prier en son particulier, il n'en sera pas empêché par l'importunité d'autrui. 4 D'ailleurs, si, à d'autres moments, un moine veut faire discrètement oraison, qu'il entre simplement et qu'il prie : non pas avec des éclats de voix, mais avec larmes et ferveur du cœur. 5 A qui ne se conduirait pas ainsi, on ne permettra donc pas de demeurer à l'oratoire après l'Œuvre de Dieu, de peur, comme il a été dit, qu'il ne gêne autrui.

## CHAPITRE 53 : LA RÉCEPTION DES HÔTES

1 Tous les hôtes qui arrivent seront reçus comme le Christ, car lui-même doit dire un jour : *"J'ai demandé l'hospitalité et vous m'avez reçu."* (Matth 25, 35) 2 A tous, on témoignera l'honneur qui leur est dû, surtout aux proches dans la foi et aux pèlerins<sup>57</sup>. 3 Dès qu'un hôte aura été annoncé, le supérieur et les frères se hâteront au-devant de lui avec toutes les marques de la charité. 4 Après avoir fait la prière ensemble, on échangera la paix. 5 Ce baiser de paix ne se donnera qu'après la prière, pour déjouer les artifices du démon<sup>58</sup>. 6 Dans ce salut, on témoignera à tous les hôtes une profonde humilité et, soit à leur arrivée,

<sup>57</sup> Gal 6, 10 L'expression *domestici fidei*, tirée de Gal 6, 10, désigne ceux qui font tout particulièrement partie de la maison (*domus*) de l'Église, par exemple les clercs et les moines. <sup>58</sup> Allusion à certains faits rapportés dans les Vies des moines d'Orient.

soit à leur départ, 7 c'est par une inclination de tête ou une prostration du corps qu'on adorera en eux le Christ même qu'on reçoit.

8 Aussitôt accueillis, les hôtes seront conduits à la prière. Puis le supérieur, ou tel autre qui en aura reçu mandat, s'assiéra en leur compagnie 9 et on leur lira l'Écriture Sainte, pour leur édification. Ensuite on leur témoignera toute l'humanité possible. 10 Le supérieur rompra le jeûne pour manger avec eux, à moins qu'il ne s'agisse d'un jeûne important qu'on ne puisse enfreindre. 11 Quant aux frères, ils garderont leurs jeûnes accoutumés.

12 L'abbé versera de l'eau sur les mains des hôtes ; 13 lui-même, aidé de la communauté, leur lavera les pieds. 14 Ce qu'ayant fait, ils diront : *"Nous avons reçu, Seigneur, ta miséricorde au milieu de ton temple."* (Ps 47, 10) 15 Ce sont aux pauvres et aux pèlerins surtout qu'on manifestera le plus d'attentions parce que c'est particulièrement en leur personne que l'on reçoit le Christ. Pour les riches, en effet, la crainte de leur déplaire porte d'elle-même à les honorer.

16 La cuisine de l'abbé et des hôtes se fera à part ; ainsi les hôtes, qui ne manquent jamais au monastère et qui arrivent à toute heure, ne troubleront point la vie des frères. 17 Tous les ans, on confiera la charge de cette cuisine à deux frères qui puissent bien s'en acquitter. 18 On leur donnera, si besoin, des aides afin qu'ils travaillent sans murmure. Quand ils ne seront pas suffisamment occupés, ils s'emploieront à d'autres ouvrages qu'on leur indiquera. 19 On observera cette règle, non seulement pour eux mais pour tous les offices du monastère, 20 en leur accordant des aides selon leur besoin et en les envoyant à d'autres devoirs lorsqu'ils ne seront pas occupés au leur. 21 Pour prendre soin du logement des hôtes on désignera un frère, dont l'âme soit remplie de la crainte de Dieu. 22 Il y aura des lits garnis en nombre suffisant. Ainsi la maison de Dieu sera sagement administrée par des gens sages. 23 Aucun moine n'abordera les hôtes, ni leur parlera sans permission. 24 S'il les rencontre ou les aperçoit, il les saluera humblement, comme il a été dit, et ayant demandé une bénédiction<sup>59</sup>, il passera outre, ajoutant qu'il ne lui est pas permis de s'entretenir avec les hôtes.

<sup>59</sup> Le mot *Benedicite* (bénissez) était employé à cette époque, dans le sud de l'Italie, pour se saluer, comme de nos jours encore, dans certains pays catholiques, on prononce quelque formule pieuse.



## CHAPITRE 54 : SI UN MOINE PEUT RECEVOIR DES LETTRES OU QUELQUE AUTRE CHOSE

1 Il n'est pas licite à un moine, sans autorisation de l'abbé, de recevoir, ni de ses parents ni de qui que ce soit, ni même entre eux, des lettres, des cadeaux<sup>60</sup>, ou de petits présents quelconques, et pas davantage d'en donner.

2 Si les parents lui envoient quelque chose, il n'aura pas la hardiesse de le recevoir avant d'en avertir l'abbé. 3 Celui-là, s'il permet d'accepter l'objet, pourra le donner à qui lui plaira. 4 Le frère à qui on l'avait envoyé, ne s'en attristera pas, de peur de donner au diable une chance<sup>61</sup>. 5 Celui qui enfreindra cette règle sera puni des peines régulières.

---

<sup>60</sup> *Eulogiae* signifie les aliments bénis (pain, vin, etc) qu'on s'offrait, surtout après l'eucharistie, en témoignage de communion dans une même foi. Il désigne aussi des petits dons ou cadeaux (médailles, reliques, images, fruits, etc).

<sup>61</sup> cf. *Eph 4, 27* ; *1Tim 5, 14*

## CHAPITRE 55 : LES VÊTEMENTS ET LES CHAUSSURES DES FRÈRES

1 Pour les habits à donner aux frères, on aura égard aux conditions et au climat des lieux qu'ils habitent.<sup>62</sup> 2 Il leur en faut davantage dans les régions froides et moins dans les pays chauds. 3 C'est à l'abbé d'apprécier cette différence. 4 Nous estimons toutefois que, dans les endroits tempérés, une coule et une tunique suffisent pour chaque moine<sup>63</sup> : 5 coule velue en hiver, en été légère et usagée ; avec cela, 6 un scapulaire pour le travail ; pour couvrir les pieds, des bas et des souliers<sup>64</sup>.

7 Les moines ne se mettront pas en peine de la couleur ou de la grossièreté de ces divers objets. Ils se contenteront de ce qu'on pourra trouver au pays qu'ils habitent ou se procurer à meilleur marché.

8 Quant à la mesure des habits, l'abbé veillera à ce qu'ils ne soient pas trop courts mais à la taille de chacun. 9 Lorsqu'on en recevra de neufs, on rendra toujours et immédiatement les vieux qui seront déposés au vestiaire pour les pauvres. 10 Il suffit, en effet, à un moine d'avoir deux tuniques et deux coules pour en changer la nuit, et pour pouvoir les laver. 11 Tout ce qu'on pourrait avoir en plus est superflu et doit être retranché. 12 Les frères rendront également les vieilles chaussures et tout ce qui est usé, lorsqu'ils recevront du neuf.

13 Ceux qui sont en voyage recevront du vestiaire des caleçons ; à leur retour, ils les restitueront, après les avoir lavés<sup>65</sup>. 14 Les coules et

<sup>62</sup> Question embarrassante que celle du costume bénédictin primitif. Tout bien pesé, il semble qu'il ne différerait guère de celui des paysans d'alors.

<sup>63</sup> La coule était le vêtement de dessus : elle consistait, semble-t-il, en un manteau à vaste capuchon. La tunique, ou vêtement de dessous, était portée à Rome depuis longtemps par tout le monde ; à l'époque de saint Benoît, elle s'était allongée et avait des manches. Elle était serrée à la taille par une ceinture, qui servait aussi à relever la tunique, pour travailler, ou pour marcher.

<sup>64</sup> Le scapulaire était un vêtement accessoire qu'on ne mettait que pour faciliter le travail. Il devait consister en une sorte de bande qui, passée autour du cou et croisée sur la poitrine et le dos, serrait la tunique plus ou moins flottante.

<sup>65</sup> Le port de caleçons en voyage s'explique par un motif de décence, les voyageurs ayant l'habitude de se trousseur très haut.

tuniques seront un peu meilleures que celles qu'ils portent d'habitude. Reçues du vestiaire au départ, elles y seront remises à la rentrée.

15 Les lits auront pour toute garniture une paillasse, un drap, une couverture de laine et un oreiller. 16 L'abbé fera souvent la visite de ces lits, de crainte qu'il ne s'y trouve quelque objet qu'on se serait approprié. 17 Et si l'on découvrait dans la couche d'un frère quelque chose qu'il n'eût pas reçu de l'abbé, il serait soumis à une très grave punition. 18 Et pour couper jusqu'à la racine ce vice de la propriété, l'abbé donnera tout ce qui est nécessaire, 19 à savoir coule, tunique, souliers, bas, ceinture, couteau, stylet, aiguille, mouchoir, tablettes<sup>66</sup>. De cette façon, on ôte toute excuse tirée de la nécessité.

20 L'abbé cependant doit toujours tenir compte de cette parole des Actes des Apôtres : *"On donnait à chacun selon ses besoins."* (Actes 4, 35) 21 Il aura donc égard aux besoins des faibles et non à la mauvaise disposition des envieux. 22 Mais qu'en toutes ces décisions, il se souvienne que Dieu lui rendra selon ses œuvres.

### CHAPITRE 56 : LA TABLE DE L'ABBÉ

1 L'abbé prendra toujours ses repas avec les hôtes et les pèlerins. 2 Quand les hôtes seront moins nombreux, il pourra appeler à sa table ceux des frères qu'il voudra. 3 Toutefois il laissera toujours avec les frères un ou deux anciens pour le bon ordre de la discipline.

### CHAPITRE 57 : LES ARTISANS DU MONASTÈRE

1 S'il y a des artisans dans le monastère, ils exerceront leur métier en toute humilité, à la condition que l'abbé le leur permette. 2 Si l'un d'eux

venait à s'enorgueillir de ce qu'il sait faire, se persuadant qu'il apporte quelque profit au monastère, 3 on lui interdira l'exercice de son métier et il ne s'en occupera plus, à moins qu'il ne se soit humilié et que l'abbé ne lui ait commandé d'y retourner.

4 Si l'on doit vendre des ouvrages de ces artisans, ceux qui feront la transaction se garderont bien de commettre aucune fraude. 5 Ils se souviendront toujours d'Ananie et de Saphire, de peur que la mort que ceux-ci subirent dans leur corps, ils ne la subissent dans leur âme, (Cf. Actes 5, 1-11) 6 eux et tous ceux qui commettraient de la fraude au sujet des biens du monastère.

7 Pour ce qui concerne les prix, on verra à ce que l'avarice ne s'y glisse pas. 8 Au contraire, on vendra un peu moins cher que les séculiers, 9 *"afin qu'en tout Dieu soit glorifié."* (1Pierre 4, 11)

### CHAPITRE 58 : LA MANIÈRE DE RECEVOIR LES FRÈRES

1 On n'accordera pas facilement l'entrée à celui qui vient s'y engager dans la vie religieuse ; 2 mais on fera ce que dit l'Apôtre : *"Éprouvez les esprits pour discerner s'ils sont de Dieu."* (1 Jean 4, 1) 3 Si le postulant persévère à frapper à la porte, et s'il supporte patiemment les rebuffades et les difficultés qui lui sont faites à son entrée, et s'il persiste dans sa demande depuis quatre ou cinq jours, 4 il obtiendra alors la permission d'entrer. Il passera quelques jours dans le logis des hôtes. 5 Ensuite, il passera dans le logis des novices, où ils méditent, mangent et dorment.

6 On lui donnera, pour le conduire, un ancien qui soit apte à gagner les âmes et qui veillera sur lui très attentivement. 7 Il examinera avec attention si le novice cherche vraiment Dieu, s'il est attentif à l'Œuvre de Dieu, à l'obéissance et aux humiliations. 8 On lui fera connaître toutes les choses dures et âpres par lesquelles on va à Dieu.

9 S'il promet de persévérer en sa résolution, alors, après deux mois, on lui lira cette Règle tout au long, 10 et on lui dira : *"Voici la loi sous laquelle tu veux militer. Si tu peux l'observer, entre ; sinon, tu es libre*

---

<sup>66</sup> À cette époque on se servait généralement pour écrire d'un stylet avec lequel on traçait des caractères sur des tablettes (*tabulae*) enduites de cire.

de te retirer." 11 S'il persiste, on le reconduira au susdit logement des novices, et on se remettra à éprouver de toute manière sa patience.

12 Au bout de six mois, on lui lira encore la Règle, afin qu'il sache à quoi il s'engage. 13 S'il persévère toujours, après quatre autres mois, on lui relira encore une fois la même Règle. 14 Si enfin, après mûre délibération, il promet de la garder dans tous ses points et d'observer tout ce qui est commandé, il sera reçu dans la communauté, 15 sachant au surplus que, en vertu de la Règle, il ne lui est plus permis, à partir de ce jour, de sortir du monastère, 16 ni de secouer le joug de cette Règle, qu'après une aussi longue délibération il a été à même de refuser ou d'accepter.

17 Avant d'être reçu, il promettra donc publiquement, dans l'oratoire, stabilité<sup>67</sup>, vie religieuse et obéissance 18 en la présence de Dieu et de ses saints, en sorte que, si jamais il fait autrement, il sache qu'il sera damné par celui dont il se moque.

19 De cette promesse, il fera une demande écrite au nom des Saints dont les reliques sont en ce lieu, et de l'abbé présent. 20 Il écrira cette demande de sa propre main, ou du moins, s'il est illettré, il priera un autre de l'écrire pour lui. Le novice lui-même la signera, et de sa main la déposera sur l'autel. 21 Lorsqu'il l'y aura placée, il entonnera aussitôt ce verset : *"Reçois-moi, Seigneur, selon ta parole, et je vivrai, et ne me confonds pas dans mon attente."* (Ps 118, 116) 22 Toute la communauté répétera trois fois ce verset, et conclura par le *Gloria Patri*. 23 Le novice se prosternera alors aux pieds de chacun des frères, afin qu'ils prient pour lui. À dater de ce jour, on le tiendra pour membre de la communauté.

24 S'il possède quelque avoir, ou bien il le distribuera auparavant aux pauvres, ou bien il l'attribuera au monastère par une donation solennelle, sans rien se réserver du tout ; 25 car il sait que, dès cet instant, il ne peut plus même disposer de son propre corps.

26 On le dépouillera donc immédiatement dans l'oratoire de tous les effets personnels dont il était vêtu, et on le revêtira d'habits appartenant au monastère. 27 Les vêtements qu'il aura quittés seront conservés au

---

<sup>67</sup> La stabilité désigne non seulement un état, mais aussi l'agrégation à une communauté. De ce fait, elle est stabilité dans un lieu, et, en-dehors de quelques cas extraordinaires, elle lie pour toujours un moine à un monastère particulier.

vestiaire, 28 afin que si, un jour, à l'instigation du diable, il voulait sortir du monastère - ce qu'à Dieu ne plaise - on puisse lui ôter les habits du monastère et le chasser. 29 On ne lui rendra pas néanmoins sa demande écrite, que l'abbé a prise jadis sur l'autel, mais on la gardera dans le monastère.

## CHAPITRE 59 : LES FILS DE NOTABLES OU DE PAUVRES QUI SONT OFFERTS

1 Lorsqu'une personne de condition notable veut offrir son fils à Dieu dans le monastère, et si c'est un jeune enfant, ses parents rédigeront eux-mêmes la demande écrite dont nous avons parlé<sup>68</sup>. 2 Ils envelopperont cette demande et la main de l'enfant, avec l'offrande, dans la nappe de l'autel, et ils l'offriront ainsi<sup>69</sup>.

3 Quant à leurs biens, ils promettront sous serment, dans la demande même, de ne jamais rien lui en donner, ni par eux-mêmes, ni par personne interposée, ni d'aucune manière, ni même de lui fournir l'occasion d'en posséder ; 4 ou bien, s'ils ne veulent pas agir ainsi, et qu'ils veuillent cependant offrir quelque chose en aumône au monastère comme rétribution, 5 ils en feront donation à la communauté, s'en réservant l'usufruit durant leur vie, s'il leur plaît. 6 De la sorte, on fermera à l'enfant toute sortie, si bien qu'il ne lui restera aucun espoir, qui ne servirait - ce qu'à Dieu ne plaise - qu'à le tromper et à le perdre, comme nous l'avons appris par l'expérience.

7 Les moins fortunés agiront de même. 8 Ceux qui ne possèdent absolument rien, feront simplement la demande écrite et offriront leur fils, avec l'offrande, en présence de témoins.

## CHAPITRE 60 : LES PRÊTRES QUI DÉSIRERAIENT SE FIXER DANS LE MONASTÈRE

1 Quand un prêtre demande à être reçu dans le monastère, on ne l'acceptera pas trop vite. 2 Toutefois, s'il persiste absolument dans cette

<sup>68</sup> Pour comprendre l'esprit de ce chapitre, on se reportera aux traditions de la famille romaine, encore en vigueur au 6<sup>e</sup> siècle.

<sup>69</sup> Cette offrande est celle du pain et du vin, faite par les fidèles pour l'Eucharistie.

requête, il saura qu'il sera tenu à toute la discipline de la Règle, 3 et qu'on ne lui en relâchera rien. Il en sera comme il est écrit : *"Mon ami, dans quel dessein es-tu venu ?"* (cf. Matth 26, 50)

4 Il pourra néanmoins prendre place après l'abbé, donner les bénédictions et célébrer la messe, si toutefois l'abbé le lui permet<sup>70</sup>. 5 Sinon, il ne doit se prévaloir de rien, sachant qu'il est soumis à l'observance régulière et qualifié plutôt pour donner à tous des exemples d'humilité.

6 S'il vient à être question dans le monastère de charge à conférer ou d'affaire à traiter, 7 il tiendra pour sien le rang de son entrée, et non celui que lui a valu le respect pour son sacerdoce.

8 Si un clerc, mû par le même désir, sollicite son admission, on le placera dans un rang moyen. 9 Il devra, lui aussi, promettre de garder la Règle et la stabilité.

## CHAPITRE 61 : COMMENT RECEVOIR LES MOINES ÉTRANGERS

1 Si un moine étranger vient d'une région lointaine et veut demeurer, comme hôte, dans le monastère, on le recevra autant de temps qu'il le désire, 2 pourvu qu'il se contente de la vie qu'on y mène, et ne trouble pas la communauté par ses vaines exigences, 3 mais simplement s'accommode de ce qu'il trouve.

4 Si ce moine venait à reprendre ou à remontrer quelque chose, et qu'il le fit avec raison et avec l'humilité de la charité, l'abbé examinera l'avertissement avec prudence ; car c'est peut-être pour cela même que le Seigneur l'a conduit ici.

5 Si, dans la suite, il veut y fixer sa stabilité, on ne s'y refusera point, d'autant plus qu'on a pu juger de sa manière de vivre durant son séjour à l'hôtellerie.

6 Mais si l'on a remarqué, durant ce temps, qu'il est exigeant ou vicieux, non seulement on ne l'agrègera pas au corps du monastère, 7 mais on lui dira honnêtement de se retirer, de peur que sa misère ne contamine les autres. 8 Si, au contraire, sa conduite ne lui mérite pas d'être

---

<sup>70</sup> Il s'agit des bénédictions "régulières", données par exemple à l'office divin ou au réfectoire. Au temps de saint Benoît, il y avait très peu de moines engagés dans les Ordres sacrés ; l'abbé lui-même, la plupart du temps, n'était pas prêtre.

congédié, non seulement on l'admettra dans la communauté, 9 mais même on lui conseillera de s'y fixer, afin que son exemple édifie les autres ; 10 car, en tout lieu, c'est un seul Seigneur que l'on sert, c'est sous un seul Roi qu'on milite.

11 L'abbé pourra le placer en un rang un peu plus élevé que celui de son entrée, s'il juge qu'il le mérite. 12 Il en sera ainsi non seulement ainsi à l'égard d'un moine, mais encore des prêtres ou des clercs dont on a parlé ci-dessus ; l'abbé pourra les établir en un rang supérieur à celui de leur entrée, si toutefois il reconnaît que leur vie en est digne. 13 Mais que l'abbé se garde bien d'admettre jamais à demeure en sa communauté un moine d'un autre monastère connu, sans le consentement de son abbé ou sans lettres de recommandation ; 14 car il est écrit : *"Ce que tu ne veux pas qu'on te fasse, ne le fais pas à autrui."* (cf. Tob 4, 16 ; Matth 7, 12)

## CHAPITRE 62 : LES PRÊTRES DU MONASTÈRE

1 Si l'abbé demande qu'on lui ordonne un prêtre ou un diacre pour son monastère, qu'il choisisse un de ses moines jugés dignes du sacerdoce<sup>71</sup>.

2 Celui qui aura été ordonné se gardera de l'élévation et de l'orgueil. 3 Il n'entreprendra rien sans la permission de l'abbé, se sachant plus strictement assujéti qu'auparavant à l'observance régulière. 4 Il ne prendra pas prétexte de son sacerdoce pour oublier l'obéissance à la Règle et à la discipline ; au contraire, il avancera de plus en plus vers Dieu.

5 Il gardera toujours le rang de son entrée au monastère, 6 sauf quand il officie à l'autel ou, si peut-être le choix de la communauté et la volonté de l'abbé l'avaient volontairement élevé, à cause du mérite de sa vie. 7 Même en ce cas, il saura qu'il faut suivre la Règle établie pour les doyens et les prieurs. 8 S'il osait s'y soustraire, il serait traité non comme prêtre mais en rebelle. 9 Et si, après avoir été fréquemment réprimandé, il ne se corrigeait pas, l'évêque lui-même serait pris à témoin. 10 Si, après cela, il ne s'amendait pas, ses fautes devenant manifestes, il serait chassé du monastère, 11 à supposer toutefois son opiniâtreté telle qu'il ne voulût pas se soumettre ou obéir à la Règle.

<sup>71</sup> cf. Sir 45, 19.

## CHAPITRE 63 : LE RANG À GARDER DANS LA COMMUNAUTÉ

1 Les frères garderont dans le monastère la date que détermine leur entrée en religion, ou le mérite de leur vie et la décision de l'abbé. 2 Celui-ci cependant ne troublera pas le troupeau qui lui est confié, et ne prendra aucune décision injuste comme s'il jouissait d'un pouvoir arbitraire. 3 Il songera sans cesse au compte qu'il devra rendre à Dieu de toutes ses décisions et de tous ses actes.

4 Ainsi donc, c'est selon le rang qu'il aura établi, ou celui que les frères tiennent à leur entrée, qu'ils iront au baiser de paix et à la communion, entonneront les psaumes et prendront place au chœur. 5 Nulle part, il n'y aura avantage ou préjudice du simple fait de l'âge dans l'ordre à garder, 6 puisque Samuel et Daniel, encore enfants, ont jugé les anciens. (cf. 1 Sam 3 ; Dan 13)

7 Donc, à l'exception de ceux que, comme nous l'avons dit, l'abbé aura promu pour des motifs supérieurs, ou qu'il aura fait déchoir pour des raisons fondées, tous les autres prendront rang à dater de leur entrée en religion : 8 en sorte que, par exemple, celui qui sera arrivé au monastère à la seconde heure du jour, se reconnaîtra, quel que soit son âge ou sa dignité, le cadet de celui qui est arrivé à la première heure. 9 Quant aux enfants, ils seront maintenus dans la Règle en tout et par tous.

10 Les plus jeunes honoreront donc leurs anciens ; et les anciens auront de l'affection pour leurs cadets. 11 Lorsqu'ils se nommeront les uns les autres, il ne sera permis à personne de désigner quelqu'un par son seul nom, 12 mais les anciens donneront aux plus jeunes le nom de *Frères*, et les plus jeunes à leurs anciens celui de *Nonni*, terme qui exprime la révérence à un père<sup>72</sup>. 13 Quant à l'abbé, parce qu'on croit fermement qu'il tient la place du Christ, il recevra l'appellation

de *Dominus* et *Abbé*, non qu'il se l'arrogé de lui-même, mais par honneur et amour du Christ<sup>73</sup>. 14 Aussi devra-t-il s'en pénétrer et se rendre digne d'un pareil honneur. 15 Quand les frères se rencontreront, le plus jeune demandera à l'ancien sa bénédiction. 16 Si un ancien vient à passer, le jeune se lèvera, lui fera place pour s'asseoir, et ne se permettra pas de se rasseoir que son ancien ne l'y ait invité.

17 On accomplira ainsi ce qui est écrit : "*Se prévenir d'honneur les uns les autres.*" (cf. Rom 12, 10) 18 Les petits enfants et les adolescents garderont leur rang avec discipline, à l'oratoire et au réfectoire. 19 Mais hors de là et en tout lieu, ils seront sous la garde et la surveillance de quelqu'un, jusqu'à ce qu'ils aient atteint un âge où domine la raison.

## CHAPITRE 64 : L'INSTITUTION DE L'ABBÉ

1 Dans l'institution de l'abbé, on aura pour règle constante d'établir celui que toute la communauté, inspirée par la crainte de Dieu, aura élu d'un commun accord, ou même celui qu'aura choisi une partie de la communauté, même faible, mais au jugement plus sage. 2 Dans cette élection, on aura égard au mérite de la vie et à la doctrine spirituelle du candidat, quand bien même il occuperait le dernier rang dans la communauté.

3 Si, par malheur, il arrivait que la communauté tout entière, d'un commun accord, eût élu une personne complice de ses dérèglements, 4 lorsque ces dérèglements parviendront à la connaissance de l'évêque, au diocèse duquel appartient le monastère<sup>74</sup>, ou des abbés et des chrétiens du voisinage, 5 ils empêcheront l'accord des méchants de prévaloir. Ils pourvoient eux-mêmes d'un digne chef la maison de Dieu: 6 assurés qu'une bonne récompense leur est réservée, s'ils agissent dans une intention pure et par le zèle de Dieu ; comme au contraire ils commettraient un péché s'ils négligeaient d'intervenir.

<sup>73</sup> *Dominus* d'où dérive *Domnus* (Dom) : seigneur. Il n'a pas son correspondant exact en français, sinon, peut-être, étymologiquement : *Monsieur*, comme on dit en italien: *Signore*. *Abbas* signifie Père.

<sup>74</sup> Les monastères, à l'époque de saint Benoît, n'étaient pas exempts de la juridiction de l'évêque diocésain. C'était celui-ci qui nommait l'abbé après présentation du candidat par la communauté.

---

<sup>72</sup> Le terme de *Nonnus*, d'origine égyptienne, fut abandonné au cours des siècles par les bénédictins ; mais il est resté en usage chez les cisterciens. On le retrouve dans *Nonna*, qui a donné le mot français *nonne*.

7 L'abbé, une fois établi, pensera sans cesse à la nature du fardeau qu'il a reçu, et à Celui à qui il devra rendre compte de son administration. 8 Qu'il sache qu'il lui faut aider bien plus que régir<sup>75</sup>. 9 Il doit donc être docte dans la loi divine, afin de savoir et d'avoir où puiser les leçons anciennes et nouvelles. Qu'il soit chaste, sobre, miséricordieux ; 10 que toujours il préfère la miséricorde à la justice, afin d'obtenir pour lui-même un traitement semblable. 11 Qu'il haïsse les vices, mais qu'il aime les frères<sup>76</sup>.

12 Dans la correction même, il agira avec prudence et sans excès, de crainte qu'en voulant trop racler la rouille, il ne brise le vase. 13 Il aura toujours devant les yeux sa propre faiblesse, et se souviendra qu'il ne faut pas broyer le roseau déjà éclaté. 14 Et par là nous n'entendons pas qu'il puisse laisser les vices se fortifier, mais qu'il les détruise avec prudence et charité, en adaptant les moyens à chaque caractère, comme nous l'avons déjà expliqué.

15 Il s'efforcera plus à se faire aimer qu'à se faire craindre<sup>77</sup>. 16 Qu'il ne soit ni turbulent, ni inquiet ; qu'il ne soit ni excessif, ni opiniâtre ; qu'il ne soit ni jaloux, ni trop soupçonneux ; sinon, il n'aura jamais de repos.

17 Dans ses commandements, il sera prévoyant et circonspect. Dans les tâches qu'il distribuera, soit qu'il s'agisse des choses de Dieu, soit de celles du monde, il se conduira avec discernement et modération, 18 et se rappellera la discrétion du saint patriarche Jacob, qui disait : "*Si je fatigue mes troupeaux en les faisant trop marcher, ils périront tous en un jour.*" (Gen 33, 13) 19 Imitant donc cet exemple et d'autres semblables de la discrétion, cette mère des vertus<sup>78</sup>, qu'il tempère tellement toutes choses que les forts désirent faire davantage et que les faibles ne se dérobent pas. 20 Par-dessus tout, qu'il observe tous les points de la présente Règle, 21 afin qu'après avoir bien servi, il s'entende adresser par le Seigneur cette parole au bon serviteur qui avait distribué le froment, en temps opportun, à ses compagnons : 22 "*En*

*vérité je vous le dis, le Maître l'établira sur tous ses biens.*" (Matth 24, 47)

## CHAPITRE 65 : LE PRIEUR DU MONASTÈRE

1 Bien souvent il arrive que l'établissement du prier fasse naître de graves conflits dans les monastères. 2 Il s'en trouve, en effet, qui, enflés d'un méchant esprit d'orgueil, s'imaginent être de seconds abbés, et qui, s'attribuant une autorité sans contrôle, entretiennent des conflits et causent des dissensions dans la communauté. 3 Cela se produit surtout en ces lieux où le prier est établi par le même évêque ou par les mêmes abbés que l'abbé lui-même.

4 On voit aisément combien cette manière de faire est absurde. C'est elle, qui, dès le début de son institution, donne au prier matière à s'enorgueillir. 5 Elle lui suggère qu'il est soustrait au pouvoir de son abbé, 6 puisque : "Toi aussi, se dira-t-il, tu as été établi par ceux-là mêmes qui ont institué l'abbé."

7 De là surgissent des jalousies, des conflits, des détractions, des rivalités, des cabales, les pires désordres. 8 Or, si l'abbé et le prier sont opposés de sentiments, il est impossible que, dans une telle discorde, leurs âmes ne se trouvent pas en danger. 9 Ceux également qui vivent sous leur conduite, prenant partie pour l'un ou pour l'autre, vont à leur perte. 10 De ce péril sont responsables au premier chef ceux qui se sont faits les auteurs d'un pareil dérèglement.

11 C'est pourquoi nous jugeons que, pour conserver la paix et la charité, il faut que le gouvernement de son monastère dépende entièrement de l'abbé. 12 Si faire se peut, toute la marche du monastère sera assurée par des doyens, et cela selon les ordres de l'abbé, comme nous l'avons déjà dit. 13 Les charges étant confiées à plusieurs, un seul n'aura pas l'occasion de s'enorgueillir.

14 Si toutefois le lieu rend un prier désirable, ou si la communauté le demande pour un juste motif, et avec humilité, si l'abbé enfin le juge à

<sup>75</sup> Jeu de mots emprunté à saint Augustin (*Sermon* 340, 1).

<sup>76</sup> Expression familière à saint Augustin (*Sermon* 49, 5).

<sup>77</sup> Adage pris à saint Augustin (*Lettre* 211, 15).

<sup>78</sup> Ce mot de *discrétion* caractérise au mieux la Règle entière, comme l'a bien vu le pape saint Grégoire (*Dialogues* 2, 36).

propos, 15 c'est ce dernier qui établira lui-même pour prier celui qu'il aura choisi avec le conseil des frères craignant Dieu.

16 Le prier exécutera avec respect tout ce que son abbé lui prescrira, sans jamais contrevenir à sa volonté et à ses ordres. 17 Car, plus il est élevé au-dessus des autres, plus il doit observer consciencieusement les préceptes de la Règle.

18 Si ce prier tombait dans quelque dérèglement, s'enflait d'orgueil, ou était convaincu de mépris pour la sainte Règle, on l'en reprendrait jusqu'à quatre fois. 19 S'il ne s'amendait pas, on lui ferait subir la correction de la discipline régulière. 20 Si par ces moyens il ne se corrigeait pas encore, on le déposerait de son rang de prier, et on mettrait à sa place un autre qui en fût digne. 21 Enfin, si après tout cela, il ne se montrait pas tranquille et obéissant dans la communauté, on le chasserait du monastère.

22 Que l'abbé songe cependant qu'il doit rendre compte à Dieu de toutes ses décisions, de crainte que le feu de l'envie ou de la jalousie ne vienne à brûler son âme.

#### CHAPITRE 66 : LES PORTIERS DU MONASTÈRE

1 À la porte du monastère on placera un sage vieillard, qui sache recevoir et rendre un message, et dont la maturité le préserve de toute oisiveté. 2 Le portier devra avoir sa cellule près de la porte, afin que ceux qui viennent trouvent toujours à qui parler. 3 Et aussitôt qu'on aura frappé ou qu'un pauvre aura appelé, il répondra *Deo gratias* ou *Benedic*. 4 Puis, avec toute la mansuétude que donne la crainte de Dieu, il s'empressera de donner réponse avec une charité fervente. 5 Si le portier a besoin d'aide, on lui donnera un frère plus jeune.

6 Le monastère doit, autant que possible, être disposé de telle sorte que l'on y trouve tout le nécessaire : de l'eau, un moulin, un jardin et des ateliers pour qu'on puisse pratiquer les divers métiers à l'intérieur de la clôture. 7 De la sorte les moines n'auront pas besoin de se disperser au-dehors, ce qui n'est pas du tout avantageux pour leurs âmes. 8 Et nous voulons que cette Règle soit lue souvent en communauté afin qu'aucun frère ne s'excuse sous prétexte d'ignorance<sup>79</sup>.

---

<sup>79</sup> C'est sur cette parole de "conclusion" que se terminait une rédaction de la Règle, à laquelle saint Benoît fit des additions.

#### CHAPITRE 67 : DES FRÈRES QUE L'ON ENVOIE EN VOYAGE

1 Les frères qui doivent aller en voyage se recommanderont à la prière de tous les frères et de l'abbé. 2 Après la dernière oraison de l'Œuvre de Dieu, on fera toujours mémoire de tous les absents.

3 En rentrant de voyage, le jour même de leur retour, les frères se prosterneront à terre dans l'oratoire à toutes les heures canoniales, quand s'achève l'Œuvre de Dieu. 4 Ils demanderont les prières de tous, à cause des écarts qu'ils auraient pu commettre en voyage, par leurs regards, ou en écoutant de mauvaises choses ou de vains propos.

5 Personne ne se permettra de rapporter sans discernement à autrui ce qu'il aurait vu ou entendu hors du monastère, ou d'aller n'importe où, ou de faire quoi que ce soit, même de peu d'importance, sans l'autorisation de l'abbé<sup>80</sup>.

#### CHAPITRE 68 : SI L'ON ENJOINT A UN FRÈRE DES CHOSES IMPOSSIBLES

1 Si l'on enjoint à un frère des choses difficiles ou impossibles, il recevra en toute mansuétude et obéissance le commandement qui lui est fait. 2 Cependant, s'il estime que le poids du fardeau dépasse entièrement la mesure de ses forces, il représentera au supérieur les raisons de son impuissance, avec patience et à propos, 3 sans témoigner ni orgueil, ni résistance, ni contradiction. 4 Que si après cette représentation le supérieur maintenait son ordre, l'inférieur se persuadera que la chose lui est avantageuse, 5 et il obéira par amour, en mettant sa confiance dans l'aide de Dieu.

<sup>80</sup> Le moine ne racontera pas imprudemment *tout* ce qu'il a vu ou entendu. Il y a des choses bonnes à rapporter, d'autres qu'il faut taire.

## CHAPITRE 71 : QUE LES FRÈRES S'OBÉISSENT MUTUELLEMENT

### CHAPITRE 69 : QUE NUL DANS LE MONASTÈRE NE SE PERMETTE D'EN DÉFENDRE UN AUTRE

1 Il faut veiller à ce que personne, en aucune circonstance, dans le monastère, ne se permette de défendre un autre moine, ou de lui servir comme de protecteur, 2 et cela, quel que soit le degré de parenté qui les unisse. 3 Les moines ne se le permettront d'aucune manière, car il peut en résulter de très graves occasions de conflits. Si quelqu'un transgresse cette défense, on le punira très sévèrement.

### CHAPITRE 70 : QUE NUL NE SE PERMETTE DE FRAPPER A TOUT PROPOS

1 Il faut éviter dans le monastère toute occasion de présomption ; 2 aussi ordonnons-nous qu'il ne sera permis à personne d'excommunier ou de frapper l'un de ses frères, à moins qu'il n'en ait reçu pouvoir de l'abbé.

3 Ceux qui commettront des fautes seront repris devant tout le monde, afin que les autres en conçoivent de la crainte<sup>81</sup>. 4 Les enfants, jusqu'à l'âge de quinze ans, seront sous la garde et la surveillance de tous les frères ; 5 mais cette vigilance s'exercera avec mesure et intelligence. 6 Quant à celui qui se permettrait, sans l'ordre de l'abbé, de réprimander de façon quelconque des frères plus âgés, ou qui s'emporterait contre des enfants sans discrétion, il serait soumis à la discipline régulière, 7 car il est écrit : *"Ce que tu ne veux pas qu'on te fasse, ne le fais pas à autrui."*<sup>82</sup>

---

<sup>81</sup> cf. 1Tim 5, 20

<sup>82</sup> cf. Tob 4, 16 ; Matth 7, 12

1 Ce n'est pas seulement à l'abbé que tous les frères doivent rendre le bien de l'obéissance ; il faut encore qu'ils s'obéissent les uns aux autres.

2 Ils sauront que c'est par cette voie de l'obéissance qu'ils iront à Dieu.

3 Plaçant avant tout les ordres de l'abbé et ceux des responsables qu'il a établis - ordres auxquels nous ne permettons pas de préférer les directives d'origine privée - 4 tous les jeunes obéiront pour le reste à leurs anciens, en toute charité et empressement. 5 S'il se rencontre quelqu'un qui ait l'esprit de contestation, il sera châtié.

6 Lorsqu'un frère est repris par l'abbé ou par un supérieur quelconque en n'importe quelle manière, et pour une cause même de peu d'importance, 7 s'il s'aperçoit alors tant soit peu que l'esprit de ce supérieur est irrité ou ému contre lui, fût-ce légèrement, 8 il se prosternera aussitôt sans tarder par terre, à ses pieds, pour faire satisfaction jusqu'à ce que la bénédiction qu'on lui donnera ait fait connaître que l'émotion est calmée. 9 Si quelqu'un dédaigne d'en agir ainsi, il sera soumis à un châtement corporel, et, s'il demeure opiniâtre, il sera expulsé du monastère.

### CHAPITRE 72 : LE BON ZÈLE QUE DOIVENT AVOIR LES MOINES

1 Il est un mauvais zèle, un zèle amer, qui sépare de Dieu et mène à l'enfer. 2 De même, il est un bon zèle qui sépare des vices et mène à Dieu et à la vie éternelle. 3 C'est ce zèle que les moines pratiqueront avec un très ardent amour : 4 ils s'honoreront mutuellement avec prévenance<sup>83</sup> ; 5 ils supporteront avec une très grande patience les infirmités d'autrui, tant physiques que morales ; 6 ils s'obéiront à l'envi ; 7 nul ne recherchera ce qu'il juge utile pour soi, mais bien plutôt ce qui l'est pour autrui ; 8 ils s'accorderont une chaste charité fraternelle ; 9 ils craindront Dieu avec amour ; 10 ils aimeront leur abbé avec une charité sincère et humble ; 11 ils ne préféreront absolument rien au Christ ; 12 qu'Il nous amène tous ensemble à la vie éternelle !

<sup>83</sup> cf. Rom 12, 10



## CHAPITRE 73 : TOUTE LA PRATIQUE DE LA JUSTICE N'EST PAS CONTENUE DANS CETTE RÈGLE

1 Cette Règle, que nous venons d'écrire, il suffira de l'observer dans les monastères pour faire preuve d'une certaine rectitude morale et d'un commencement de vie monastique. 2 Quant à celui qui aspire à la vie parfaite, il a les enseignements des saints Pères, dont la pratique amène l'homme jusqu'aux sommets de la perfection. 3 Est-il, en effet, une page, est-il une parole d'autorité divine, dans l'Ancien et le Nouveau Testament, qui ne soit une règle toute droite pour la conduite de notre vie ? 4 Ou encore, quel est le livre des saints Pères catholiques qui ne nous enseigne le droit chemin pour parvenir à notre Créateur ? 5 Et de même, les *Conférences* des Pères, leurs *Institutions* et leurs *Vies*<sup>84</sup>, ainsi que la Règle de notre Père saint Basile, 6 sont-elles autre chose que des instruments de vertu pour moines vraiment bons et obéissants ?

7 Il y a là pour nous, relâchés, inobservants et négligents, de quoi rougir de confusion.

8 Qui donc que tu sois, qui te hâtes vers la patrie céleste, accomplis, avec l'aide du Christ, cette toute petite Règle, écrite pour les débutants.

9 Cela fait, tu parviendras avec la protection de Dieu, aux plus hautes cimes de la doctrine et des vertus, que nous venons de rappeler. Amen.

---

<sup>84</sup> Il s'agit ici des *Conférences* et des *Institutions* de Cassien et des *Vies des Pères* du désert.